

CAHIER DE L'ATHLÈTE

Programme espoir de volleyball de plage

2024

Crédit photo Finale des Jeux du Québec



Table des matières

Qu'est-ce que le programme espoir ?	3
Objectifs du programme espoir	3
Qui peut participer à une sélection régionale ?	3
Fonctionnement du programme espoir	3
Admissibilité d'une région à la prochaine Finale des Jeux du Québec	4
Coût et modalités d'inscription	4
Quel est le coût d'une participation au tournoi de qualification ?	4
Comment est-il possible de s'inscrire à la sélection ?	4
Déroulement des sélections espoir	4
Aspects évalués	4
Politique en cas de blessure ou d'incapacité à jouer	6



Qu'est-ce que le programme espoir ?

Objectifs du programme espoir

- Identifier les jeunes athlètes de talent dans chaque région du Québec pour former un groupe d'entraînement.
- Promouvoir le volleyball de plage au Québec.

Qui peut participer à une sélection régionale ?

Athlètes né(e)s entre le 15 août 2006 et le 31 décembre 2009.

Fonctionnement du programme espoir

Pour participer à un centre espoir, tout athlète doit d'abord être sélectionné dans sa région. Les régions ne devraient pas recevoir un athlète d'une autre région à leur sélection sans l'autorisation de la région d'origine et sans motif valable de la part de l'athlète. Cependant, pour l'identification des athlètes représentant la région lors du Québec Espoir 2024 seul(e)s les athlètes résidant dans la région pourront être choisis. Les dates des sélections par région seront disponibles au mois de mai.

Dates et lieux des sélections régionales espoir 2024 : [Document sur la page web espoir](#)



Admissibilité d'une région à la prochaine Finale des Jeux du Québec

Pour être admissible à la Finale des Jeux du Québec, une région doit :

- ✓ Avoir tenu un camp d'entraînement avec un maximum de huit athlètes et pouvoir participer au Québec espoir sur sable l'année précédant la Finale des Jeux.
- ✓ Avoir tenu un camp d'entraînement avec un maximum de huit athlètes lors de l'année de la Finale des Jeux.

Ces camps d'entraînement doivent respecter les directives du programme espoir de Volleyball Québec quant à leur durée et au nombre d'heures d'entraînement, c'est-à-dire un minimum de 30 heures à la suite de la sélection.

Pour soutenir le développement de la discipline dans une région en difficulté, des dérogations pourraient être accordées pour l'année préparatoire, c'est-à-dire l'année du Québec espoir. La région devra démontrer les mesures prises pour assurer la viabilité du programme à long terme.

Coût et modalités d'inscription

Quel est le coût d'une participation au tournoi de qualification ?

- 52 \$ par athlète pour une inscription en ligne ou 60 \$ par athlète pour une inscription sur place lors de la sélection.
- Chaque athlète recevra un chandail souvenir de la sélection.

Comment est-il possible de s'inscrire à la sélection ?

Tous les athlètes intéressés devront s'inscrire sur le site d'*Inscription en ligne* de Volleyball Québec. Le lien d'inscription sera publié sur cette page : <http://www.volleyball.qc.ca/espoir-plage>

Les informations des joueurs(es) inscrits seront communiquées au responsable de la sélection. Celui-ci qui fera parvenir les instructions finales à tous les athlètes inscrits.

Déroulement des sélections espoir

Aspects évalués

Les évaluations comporteront les quatre aspects suivants :

- Les tests anthropométriques (taille et portée)
- Les tests physiques (course en « X », saut d'attaque et lancer)
- Les tests techniques
- Le tournoi

La sélection des athlètes invités au camp d'entraînement espoir de la région se fait sur une base individuelle. À la suite de la sélection, tous les athlètes seront comparés et une recommandation sera faite à Volleyball Québec. Les athlètes retenu(e)s recevront alors une lettre du responsable

du centre espoir de leur région après que la fédération ait approuvé les recommandations faites pour le camp espoir.

Le processus de formation des équipes se fera de la façon suivante parmi les athlètes du groupe d'entraînement qui auront été choisis individuellement lors de la sélection :

- A. Chaque volleyeur fournira le nom de 2-3 personnes avec qui il aimerait jouer et l'entraîneur choisira les duos selon les forces de chaque athlète.
- B. La ou les équipe(s) qui représenteront la région lors de la Finale provinciale des Jeux du Québec seront ensuite déterminées par le rang des équipes lors du tournoi qui devra obligatoirement être tenu dans la région.

Le tournoi prendra la forme suivante selon un processus en deux étapes :

1. La première consiste à identifier les deux meilleures équipes. Utiliser ce format de tournoi à la ronde pour 3 ou 4 équipes :
 - En présence de 4 équipes : toutes les équipes jouent un match (2 de 3) contre toutes les autres.
 - En présence de 3 équipes : toutes les équipes jouent deux matchs (2 de 3) contre toutes les autres.
 - 2 points seront alloués pour une victoire, 1 point sera alloué pour une défaite en trois manches.
 - En cas d'égalité au pointage final, le ratio de matchs gagnés/perdus départagera les équipes pour finaliser le classement.
 - En cas d'égalité du pointage final et des matchs, le ratio de manches gagnées/perdus permettra de départager les équipes pour finaliser le classement.
2. La deuxième étape consiste en un affrontement final (finale régionale) sous forme de match (2 de 3) entre les équipes ayant terminé en première et deuxième place lors du tournoi à la ronde. La première équipe qui remporte deux matchs (formule 2 de 3) gagne le duel et termine au premier rang.
 - Si seulement deux équipes font partie du processus de sélection, utiliser simplement la seconde étape du processus de sélection.
 - Tenir la finale entre les deux équipes au maximum deux semaines avant la tenue de l'événement majeur.
 - Tenir le tournoi à la ronde une semaine avant la finale régionale entre les deux équipes ayant terminé en première et deuxième position.

*Si seulement deux équipes font partie du processus de sélection, utiliser simplement la seconde étape du processus de sélection.

Sélection finale des représentants de la région aux événements majeurs :

- Le tournoi à la ronde se tiendra une semaine avant la finale régionale entre les deux équipes ayant terminé en première et deuxième position.
- La finale entre les deux équipes se tiendra au maximum deux semaines avant la tenue de l'événement majeur.

Politique en cas de blessure ou d'incapacité à jouer

Dans le cas d'une blessure, de douleur ou d'impossibilité de jouer pour les dates annoncées lors du processus de sélection au sein du centre espoir, l'équipe qui ne peut pas jouer perd son ou ses matchs.

Dans le cas d'une blessure empêchant l'un des membres de l'équipe sélectionnée de participer à la compétition Québec espoir et de jouer lors de cette épreuve, l'athlète qui n'est pas blessé(e) choisira un autre partenaire évoluant au sein du centre espoir de sa région. Les entraîneurs pourront le conseiller dans cette démarche afin de choisir un partenaire qui le complète.

Les entraîneurs ont la responsabilité de préparer toutes les équipes de leur groupe d'entraînement sachant que celles qui ne participent pas à la finale provinciale des Jeux du Québec pourront participer au troisième tournoi du Circuit provincial jeunesse de volleyball de plage ou aux Championnats Volleyball Québec.

Pour toute question :



Léa Lavigne
Coordonnatrice de programmes
Volleyball Québec
418 999-3558
llavigne@volleyball.qc.ca