



Volleyball Québec
Tél. : 514 252-3065
www.volleyball.qc.ca info@volleyball.qc.ca

Recommandations de Volleyball Québec sur le type de ballon à utiliser avec la clientèle des 10-11-12 ans en minivolley de plage

Pour l'enseignement du volleyball de plage au primaire et dans les clubs offrant les catégories 10-11-12 ans, Volleyball Québec recommande les ballons de la **série VSL215 de Mikasa**. Ces ballons offrent une vitesse de jeu adéquate pour ce niveau. De plus, leur légèreté et leur texture permettent un contact moins « douloureux » avec les bras.



Le ballon SUN-Y de Mikasa représente également un bon choix.



Volleyball Québec propose aux clubs et aux enseignants quelques pistes afin de les aider à effectuer un choix éclairé lorsque vient le temps de se procurer des ballons de volleyball de plage pour les plus jeunes.

Le choix d'un ballon offrant un meilleur contrôle, une vitesse adéquate et un contact moins douloureux pour les bras permettront l'atteinte des deux éléments qui favorisent le plaisir du jeu : **les longs échanges et le succès dans les actions des joueurs**. Il y a fort à parier que si un jeune participant a du plaisir en jouant, il souhaitera progresser et s'améliorer, et ce, même si le sport est difficile techniquement.

Différents types de ballon peuvent être utilisés selon les besoins, sans nécessairement qu'ils soient de « vrais » ballons de volleyball de plage (ballon de kinball, ballon surdimensionné ou tout autre ballon adaptant la vitesse du jeu et la facilité du joueur à le contrôler). Lorsque le joueur connaîtra du succès sur une base régulière, un changement de ballon pourra alors être considéré.