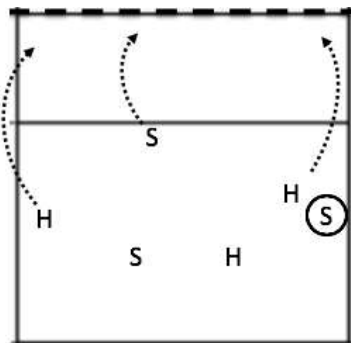
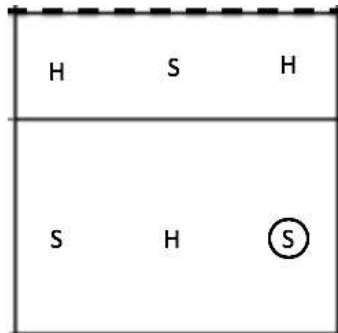
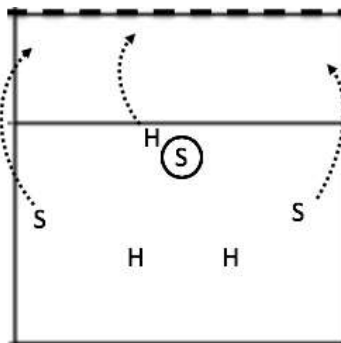
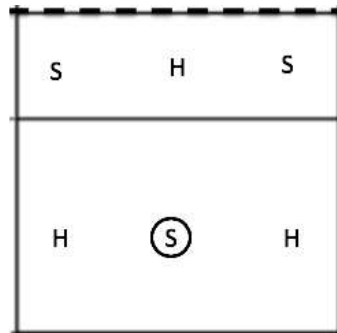


Le système en attaque de type « 6-3 » (l'entraîneur(e) choisit l'une des trois options ci-après)

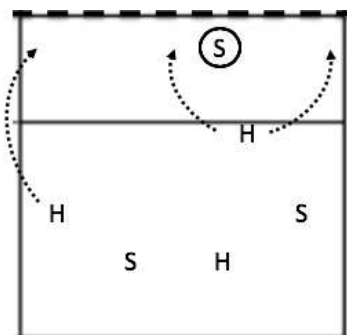
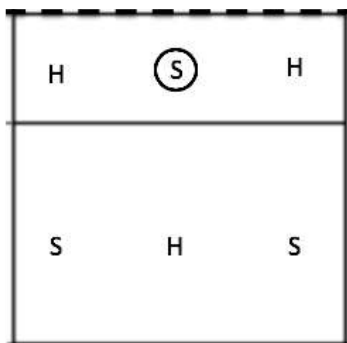
SPA en position 1



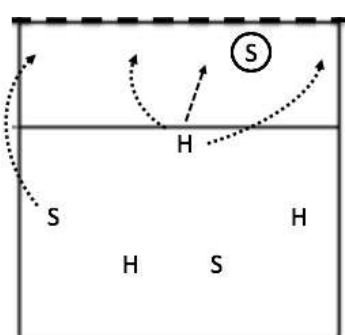
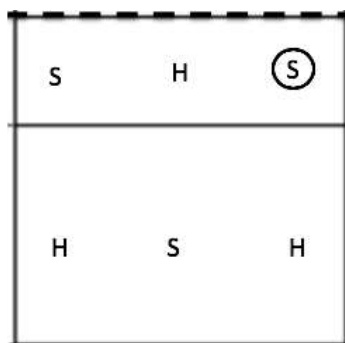
SPA en position 6



SPA en position 3



SPA en position 2



Les 3 spécialistes de la passe d'attaque (SPA) ne sont pas aligné(e)s l'un(e) à côté de l'autre. Lorsque l'un(e) des SPA se retrouve en position 1 et 6, ils/elles se chargent alors des passes d'attaque. Les joueurs/joueuses occupant les autres positions demeurent en place (aucune spécialisation pour la réception).

AVANTAGES :

- Les athlètes peuvent évoluer à différentes positions et ainsi développer un éventail d'habiletés.
- Les athlètes apprennent le concept de la pénétration à partir de la ligne arrière pour effectuer des passes d'attaque.
- Les SPA doivent effectuer des passes d'attaque vers l'avant et vers l'arrière.
- L'équipe peut utiliser 3 attaquant(e)s en ligne avant lors de chaque rotation.
- Les SPA peuvent se familiariser avec des attaques qui seront effectuées sur toute la longueur du filet.

DÉFIS :

- L'équipe doit faire une permutation défensive quand le/la SPA se trouve en rotation 6.

Les 3 spécialistes de la passe d'attaque (SPA) ne sont pas aligné(e)s l'un(e) à côté de l'autre. Lorsque l'un(e) des SPA se retrouve en position 3 et 2, ils/elles se chargent alors des passes d'attaque. Les joueurs/joueuses occupant les autres positions demeurent en place (aucune spécialisation pour la réception).

AVANTAGES :

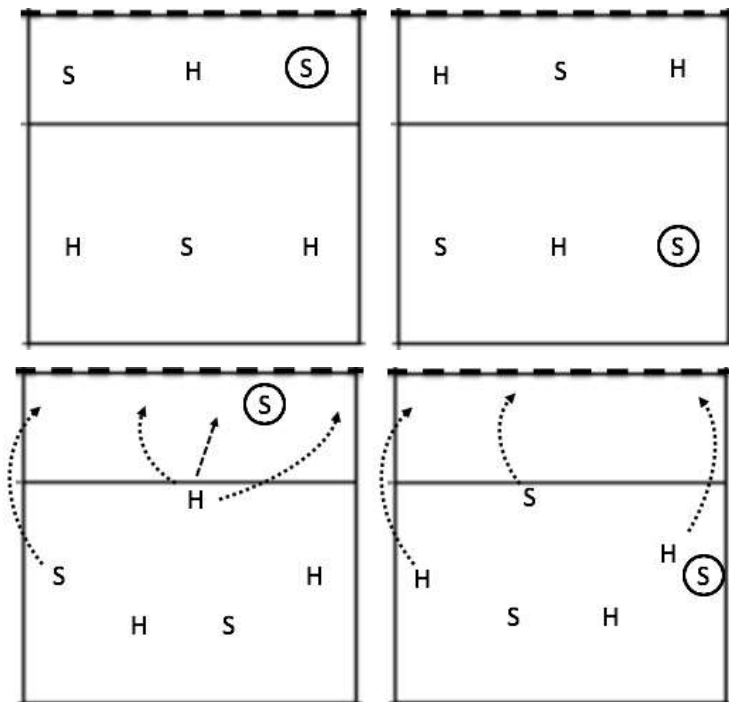
- Les athlètes peuvent évoluer à différentes positions et ainsi développer un éventail d'habiletés.
- Les SPA doivent effectuer des passes d'attaque vers l'avant et vers l'arrière.
- Les athlètes apprennent à attaquer de la position 2 du côté droit et au centre.
- Les SPA apprennent la manoeuvre « attaque larguée » (anglais : *dump/attack*).
- L'équipe n'a pas besoin de faire une permutation défensive.

DÉFI :

- L'équipe n'a jamais l'occasion d'avoir 3 attaquant(e)s en ligne avant en raison de la présence du/de la SPA.

SPA en position 2

SPA en position 1



Les 3 spécialistes de la passe d'attaque (SPA) ne sont pas aligné(e)s l'un(e) à côté de l'autre. Lorsque l'un(e) des SPA se retrouve en position 2 et 1, ils/elles se chargent alors des passes d'attaque. Les joueurs/joueuses occupant les autres positions demeurent en place (aucune spécialisation pour la réception).

AVANTAGES:

- Les athlètes peuvent évoluer à différentes positions et ainsi développer un éventail d'habiletés.
- Les athlètes apprennent le concept de la pénétration à partir de la ligne arrière pour effectuer des passes d'attaque.
- Les SPA doivent effectuer des passes d'attaque vers l'avant et vers l'arrière.
- Les athlètes apprennent à attaquer de la position 2 du côté droit et au centre (et à utiliser le patron d'attaque avec appel à un pied).
- Les SPA apprennent la manoeuvre « attaque larguée » (anglais : *dump/attack*).
- L'équipe n'a pas besoin de faire une permutation défensive pour tenir compte du fait que le/la SPA se trouve en position 1 ou 2.

DÉFIS :

- Dans 50% des rotations, l'équipe n'a pas l'occasion d'avoir 3 attaquante(s) en ligne avant en raison de la présence du/de la SPA.