



Volleyball Québec
4545 avenue Pierre-De Coubertin
Montréal Québec H1V 0B2
Tél. : 514 252-3065 Téléc. : 514 252-3176
www.volleyball.qc.ca info@volleyball.qc.ca

Recommandation de Volleyball Québec sur le type de ballon à utiliser avec la clientèle des 10-11-12 ans en minivolley de plage

Pour l'enseignement du volleyball de plage au primaire et dans les clubs offrant les catégories 10-11-12 ans, Volleyball Québec recommande le ballon **V800W de Mikasa**. Sa grosseur et son apparence sont similaires à un « vrai » ballon de volleyball de plage et il offre une vitesse de jeu adéquate pour ce niveau. De plus, sa légèreté et sa texture permettent un contact moins « douloureux » avec les bras.



Les ballons de type VSV800 de Mikasa représentent également un bon choix.



Volleyball Québec propose aux clubs et aux enseignants quelques pistes afin de les aider à effectuer un choix éclairé lorsque vient le temps de se procurer des ballons en volleyball de plage pour les plus jeunes.

Le choix d'un ballon offrant un meilleur contrôle, une vitesse adéquate et un contact moins douloureux pour les bras permettront l'atteinte des deux éléments qui favorisent le plaisir du jeu ; **les longs échanges et le succès dans les actions des joueurs**. Il est fort à parier que si le jeune participant a du plaisir en jouant, il aura le souhait de progresser et de s'améliorer, et ce, même si le sport est difficile techniquement.

Différents types de ballon peuvent être utilisés selon les besoins sans nécessairement qu'ils soient de « vrais » ballons de volleyball de plage (ballon de kinball, ballon surdimensionné ou tout autre ballon adaptant la vitesse du jeu et la facilité du joueur à le contrôler). Lorsque le joueur vivra du succès sur une base régulière, un changement de ballon pourra être considéré.