

Bonjour,

Considérant l'information qui circule sur le coronavirus (COVID-19), nous souhaitons faire le point sur la situation et vous transmettre quelques recommandations et informations.

État de la situation

Le Coronavirus est un virus causant des infections respiratoires, avec des symptômes de mal de gorge, fièvre, de toux, d'essoufflement et parfois de diarrhée. Il est important de se rappeler que le coronavirus est un virus dans la famille des virus de la grippe et qu'il peut se transmettre de personne à personne.

Actuellement au Canada, les quelques cas rapportés sont des cas de voyageurs arrivant de zone endémique. Le risque global pour les Canadiens demeure faible. Au Québec, il n'y a aucun cas présentement.

La Chine et la Corée du sud sont en alerte de niveau 3, signifiant que tout voyage non essentiel doit être reporté. L'Italie est en alerte niveau 2, signifiant que toute personne avec une maladie chronique, un système immunitaire affaibli doit éviter de se rendre en Italie.

Recommandations pour tous

Les mesures d'hygiène de base sont recommandées pour tous.

- Lavez-vous les mains souvent à l'eau tiède courante et au savon pendant au moins 20 secondes.
- Utilisez un désinfectant contenant de 60-95% d'alcool si vous n'avez pas accès à de l'eau et à du savon.
- Il est important de se laver les mains après être allé à la toilette, avant de manger, après avoir toussé, éternué ou après vous être mouché.
- Si vous toussiez ou éternuez, couvrez-vous la bouche et le nez avec votre bras afin de réduire la propagation des germes.
- Essuyez les surfaces fréquemment touchées avec des lingettes désinfectantes
- Évitez de vous toucher les yeux, le nez et la bouche, à moins que vous veniez tout juste de vous laver les mains avec du savon
- Restez à la maison si vous êtes malade
- Évitez tout contact avec des personnes malades
- Évitez les rapprochements, de serrer les mains, de faire des accolades
- Le port de masque chirurgical ou N95 n'apporte aucune protection supplémentaire et n'est pas indiqué à moins que vous soyez malade.

Que faire si vous présentez des symptômes de fièvre, toux, difficulté respiratoire, mal de gorge, diarrhée?

- Contactez info santé : 811
- Portez un masque pour vous déplacer à l'extérieur de votre résidence
- Évitez les lieux publics et de rassemblement
- Lorsque vous vous présentez à un centre de santé identifiez-vous comme ayant des symptômes infectieux dès votre arrivée
- Si vous arrivez de voyage, il est important de le mentionner au professionnel de la santé, en spécifiant votre dernière destination.

Lien vers le site Santé Canada, informations pour les voyageurs et retour de voyage :

<https://www.canada.ca/fr/sante-publique/services/maladies/2019-nouveau-coronavirus/foire-aux-questions.html>

Lien vers le site de la Direction régionale de santé publique de Montréal :

<https://santemontreal.qc.ca/population/actualites/nouvelle/coronavirus-ce-quil-faut-savoir/>