



Volleyball Québec  
4545 avenue Pierre-De Coubertin  
Montréal Québec H1V 0B2  
Tél. : 514 252-3065 Téléc. : 514 252-3176  
www.volleyball.qc.ca info@volleyball.qc.ca

### TRUCS ET CONSEILS POUR APPLIQUER LA FORMULE DE JEU DU MINIVOLLEY À TROIS ÉCHANGES EN TOURNOI

- Pour une bonne dynamique, ne pas trop attendre avant de lancer les balles faciles (il faut que les joueurs se placent vite).
- Il est fortement suggéré aux entraîneurs de ne pas s'occuper de lancer les balles faciles pour mieux apprécier leur expérience (utiliser des joueurs en pause ou un bénévole).
- La durée moyenne des matchs de 25 points se situe entre 12 et 14 minutes.
- 2 ballons de match par terrain est suffisant (on a le temps de récupérer le premier ballon durant le deuxième échange).
- Planifier des « supports » à ballon pour chaque terrain afin que les ballons de match ne roulent pas par terre entre les parties (un anneau fait très bien l'affaire).
- Démarrer l'activité est le moment le plus critique. Après deux matchs, les équipes prennent leur rythme et comprennent le fonctionnement.
- Il y a déjà beaucoup de monde autour des terrains (joueurs, entraîneurs). Si possible, éviter la présence des parents aux alentours des terrains. Afin de bien séparer les entraîneurs des parents, utiliser des repères visuels facilement identifiables (ex : dossards, bracelets, insigne, etc).
- Afin d'éviter la confusion, trouver une façon d'identifier qui doit envoyer les balles faciles et vers quel côté du terrain (ex : utiliser une poche, un petit cône ou un autre objet que l'on déplace sur la table du marqueur pour voir qui est au service).
- Les participants doivent déjà avoir appris, maîtrisé et expérimenté le minivolley « standard » à plusieurs occasions s'ils veulent bénéficier des avantages et du plaisir de jouer selon la formule à trois échanges. Le cas contraire, une perte de plaisir sera grandement observée.

Volleyball Québec invite les organisateurs d'événements scolaires à bien évaluer si les circonstances sont adéquates à l'instauration de cette formule de jeu dans leurs événements. Le minivolley à trois échanges semble être approprié que pour [certaines circonstances de compétition en milieu scolaire](#). Pour plus de détails, communiquer avec Volleyball Québec.