


RÉSUMÉ DES RÈGLEMENTS DU VOLLEYBALL ASSIS POUVANT SERVIR D'INSPIRATION POUR UN COURS D'ÉDUCATION PHYSIQUE



PRINCIPALES DIFFÉRENCES¹ :

VOLLEYBALL ASSIS	VOLLEYBALL STANDARD
1. La taille du terrain de jeu est 10 m x 6 m .	1A. La taille du terrain de jeu est 18 m x 9 m .
2. Les lignes d'attaque déterminant la zone avant de la zone arrière sont à 2 m du filet.	2A. Les lignes d'attaque déterminant la zone avant de la zone arrière sont à 3 m du filet.
3. La hauteur du filet est 1,15 m pour les hommes et 1,05 m pour les femmes.	3A. La hauteur du filet est 2,43 m pour les hommes et 2,24 m pour les femmes.
4. La partie du corps des épaules aux fesses des joueurs doit toujours être en contact avec le sol lorsqu'ils touchent le ballon. Se lever, s'élever du sol ou faire des pas est défendu. Une brève perte de contact avec le sol est permise dans la zone avant, lors d'une action défensive (pour sauver une balle) non considérée comme un contre.	
5. Les positions des joueurs sont déterminées par la position de leurs fesses . Les mains et les jambes des joueurs de ligne arrière peuvent donc se trouver à l'intérieur de la zone avant lors d'une attaque, dans le terrain pour le serveur, ou dans la zone libre à l'extérieur du terrain pendant un service.	5A. Les positions des joueurs sont déterminées par la position de leurs pieds en contact avec le sol.
6. Au moment du service, le serveur doit être dans la zone de service et ses fesses doivent se retrouver derrière la ligne de terrain . 	6A. Au moment du service, les pieds du serveur ne doivent pas toucher le terrain . Après le contact du ballon au service, le serveur peut marcher ou atterrir à l'intérieur du terrain.
7. On permet aux joueurs avant de bloquer le service de l'adversaire.	7A. Bloquer le service de l'adversaire est une faute .
8. On permet aux joueurs avant d'attaquer le service de l'adversaire.	8A. Attaquer le service de l'adversaire est une faute .

¹ Tableau inspiré du document « Volleyball assis » de la Ligue handisport francophone et l'Association des fédérations francophones du sport scolaire (ASBL)