



Volleyball Québec  
4545 avenue Pierre-De Coubertin  
Montréal Québec H1V 0B2  
Tél. : 514 252-3065 Téléc. : 514 252-3176  
www.volleyball.qc.ca info@volleyball.qc.ca

## **Colloque des entraîneurs de Volleyball Québec**

Les 14-15 septembre 2018 à l'hôtel le Victorin à Victoriaville

Vendredi : 19h00-22h15 / Samedi : 8h30-17h00

Pour les détails et inscriptions, visitez [la page officielle du colloque des entraîneurs](#) sur le site web de Volleyball Québec.

### **Le vendredi 14 septembre**

17h30 à 18h30 : Accueil/inscription **au lobby de l'hôtel**

#### **Conférences à la salle Colibri**

18h45 à 19h00

Mot d'accueil : Martin Gérin-Lajoie

19h00 à 19h55

Attitudes et relation entraîneur/athlète

- Comportements éthiques

Intervenante : **Guylaine Dumont**, athlète olympique, ambassadrice de l'esprit sportif, vice-présidente et co-fondatrice de Sport'Aide, thérapeute en relation d'aide (TRA) spécialisée dans le milieu sportif, conférencière sur la motivation et la persévérance

20h00 à 20h55

Réseaux sociaux

- Utilités et dangers

Consommation/trafic

Intervenant : **Pierre Renaud**, directeur général d'Experts jeunesse et policier retraité

21h00 à 21h55

Entraîner les athlètes de la présente génération

- Caractéristiques de la nouvelle génération
- Parents de la nouvelle génération

Intervenante : **Amélie Soulard**, préparateur mental à l'Institut national du sport du Québec

(horaire du samedi à la page suivante)



Volleyball Québec  
4545 avenue Pierre-De Coubertin  
Montréal Québec H1V 0B2  
Tél. : 514 252-3065 Téléc. : 514 252-3176  
www.volleyball.qc.ca info@volleyball.qc.ca

## Le samedi 15 septembre

8h à 8h30 : Accueil / inscription **au hall du Centre des congrès de Victoriaville (bâtiment attaché à l'hôtel)**

### Conférences à la salle Victoria A du Centre des congrès

8h30 à 10h00

Les nouvelles orientations du volleyball International

- Nouvelles tendances : **Glenn Hoag**, directeur technique et entraîneur-chef du club Arkas Sport en Turquie et entraîneur-chef de l'équipe canadienne masculine de 2006 à 2016
- Volleyball de plage : **Vincent Larivée**, entraîneur-chef / conseiller technique volet volleyball de plage à Volleyball Québec
- Orientation de la nouvelle formation de Volleyball Canada : **Robert Forges**, coordonnateur aux sports d'excellence - clinique médicale et événements à l'Université de Montréal

10h à 10h15 - Pause

10h15 à 11h30

- Gestion de la charge de travail : **Jonathan Chevrier**, doctorant en sciences de l'activité physique et chargé de cours à l'Université de Sherbrooke
- Gestion des autres facteurs (nutrition, repos, vie sociale) : **Vincent Larivée**, entraîneur-chef / conseiller technique volet volleyball de plage à Volleyball Québec

11h30 à 12h45 – Dîner

Présentation de la plateforme XPS par **Agust Thorkelson**, Sideline Sports

12h45 à 13h - Déplacement vers le Centre d'activité physique Le Boisé (605 Rue Notre-Dame Est, Victoriaville, QC G6P 6Y9)

### Présentations au Centre d'activité physique Le Boisé

13h à 14h40 - En gymnase

Le MDA de Volleyball Québec et l'athlète

- Intégration de l'aspect tactique dans le modèle technique avec **Olivier Faucher**, entraîneur-chef / conseiller technique volet volleyball masculin à Volleyball Québec
- J'entraîne quoi? (création d'un exercice et savoir observer) **Robert Forges**, coordonnateur aux sports d'excellence - clinique médicale et événements à l'Université de Montréal

14h40 à 14h50 - Pause





Volleyball Québec  
4545 avenue Pierre-De Coubertin  
Montréal Québec H1V 0B2  
Tél. : 514 252-3065 Téléc. : 514 252-3176  
www.volleyball.qc.ca info@volleyball.qc.ca

14h50 à 15h45 - En gymnase

L'entraînement et l'équilibre chez l'athlète

- Charge de travail à l'entraînement et durant la saison : **Rachèle Béliveau**, entraîneure-chef de l'équipe féminine des Martlets de McGill

15h45 à 16h - *Déplacement vers l'hôtel*

### Conférence à la salle Victoria A du Centre des congrès

16h00 à 17h00

Clôture

- Défis du futur : **Glenn Hoag**, directeur technique et entraîneur-chef du club Arkas Sport en Turquie et entraîneur-chef de l'équipe canadienne masculine de 2006 à 2016

### Hall du Centre des congrès

17h00 à 18h00

Cocktail du Gala d'excellence

### Salle Victoria B-C-D

18h00 à 21h30

Souper Gala d'excellence (billet requis)