



Volleyball Québec
4545 avenue Pierre-De Coubertin
Montréal Québec H1V 0B2
Tél. : 514 252-3065 Téléc. : 514 252-3176
www.volleyball.qc.ca info@volleyball.qc.ca

VINCENT LARIVÉE CONTRIBUTEUR AU BLOGUE SMASH DE VOLLEYBALL QUÉBEC

Vincent Larivée est entraîneur double olympien et évolue dans le sport de haut niveau, en tant qu'athlète et entraîneur, depuis maintenant 30 ans. Il a entraîné sur le circuit mondial de volleyball de plage pendant 11 ans, prenant part à plus de 100 coupes du monde, cinq championnats du monde et deux Jeux olympiques (2004, 2012).

Il détient un baccalauréat en sciences de l'activité physique (kinésiologie) ainsi que plusieurs autres formations dans le domaine de l'activité physique, de l'entraînement et de la santé globale.

Depuis plus de 23 ans, il est consultant en santé globale auprès des gens désirant améliorer leur état de santé via l'alimentation, l'exercice et des habitudes qui viennent soutenir notre vie.

Vincent Larivée en bref :

- Entraîneur-chef / conseiller technique volet volleyball de plage à Volleyball Québec
- Certifié entraîneur de performance en volleyball de plage
- Détenteur d'un baccalauréat en sciences de l'activité physique
- Entraîneur double olympien
- CHEK Practioner / Holistic Lifestyle Coach - C.H.E.K Institute
- Naturopathe membre de la RITMA

CV complet à la page suivante



CURRICULUM VITAE – VINCENT LARIVÉE

J'évolue dans le sport de haut niveau, en tant qu'athlète et entraîneur, depuis maintenant 30 ans. J'ai été entraîneur sur le circuit mondial de volleyball de plage pendant 11 ans et j'ai participé aux Jeux olympiques d'Athènes (2004) et de Londres (2012). Parallèlement, au cours des 23 dernières années, je suis consultant en santé globale auprès de gens désirant améliorer leur état de santé via l'alimentation, l'exercice et des habitudes de vie qui viennent soutenir notre vie.

Je détiens un baccalauréat en sciences de l'activité physique ainsi que plusieurs autres formations dans le domaine de l'activité physique, de l'entraînement et de la santé globale.

Au cours de mon cheminement, j'ai constaté les bienfaits de la recherche de l'amélioration de soi et de l'atteinte de grands objectifs. J'ai aussi été témoin et vécu le côté un peu plus sombre et de la souffrance que peut amener cette quête de grandeur lorsque le déséquilibre global de notre être (physique, mental, émotif, existentiel) s'installe, au nom de constantes performances à réaliser et d'un rythme de vie parfois trop accéléré. À travers le coaching sportif, des consultations et des conférences, je partage ma vision du sport, de l'excellence et du déploiement de notre potentiel humain tout en préservant nos relations humaines, notre équilibre physique, mental et émotif.

RÉALISATIONS ET EXPÉRIENCES EN VOLLEYBALL DE PLAGES

Emploi en cours (depuis décembre 2013) :

Entraîneur-chef et conseiller technique, volet volleyball de plage à Volleyball Québec

Entraîneur olympien et au niveau international :

- Participation aux Jeux olympiques de Londres 2012
- Nommé entraîneur de l'année au Mérite sportif de l'Estrie en 2013
- Finaliste comme entraîneur de l'année au gala Sport-Québec 2013
- Entraîneur sur le circuit mondial de volleyball de plage de 2002 À 2012
- 5e position au Jeux olympique d'Athènes de 2004.
- 6 fois champion canadien en volleyball de plage comme entraîneur.
- Nommé équipe de l'année au Gala Sport Québec – 21 décembre 2004
- Nommé équipe de l'année au Mérite Sportif de l'Estrie en 2004-2005-2006-2007-2008-2009-2010

IMPLICATIONS PRÉSENTES ET ANTÉRIEURES À VOLLEYBALL QUÉBEC

- Entraîneur-chef des programmes élite et relève de volleyball de plage – depuis décembre 2013
- Entraîneur-chef de la relève de l'équipe du Québec – Été 2013
- Mentor pour les équipes élités du Québec de volleyball de plage – Jeux du Canada 2013
- Collaborateur impliqué avec Volleyball Québec depuis plus de 12 ans
- Formateur niveau 2 et 3 en volleyball de plage
- Responsable du comité d'excellence de volleyball de plage – Volleyball Québec

QUALIFICATIONS ET ÉDUCATION

Qualifications :

- Baccalauréat en sciences de l'activité physique (Kinésiologie)– Université de Montréal, 1993
- Jump Start trainer - Muscle Activation Technic
- Chek practioner level 1 - C.H.E.K Institute
- Exercise Coach – C.H.E.K Institute
- Holistic Lifestyle Coach Level 1 and 2 - C.H.E.K Institute
- "High performances and human relationships - Level 1"
- Scientific Back Training - C.H.E.K Institute
- Scientific Core Training - C.H.E.K Institute
- Entraîneur – Niveau 3. Niveau 4 en cours
- Préparateur physique accrédité à l'INS (Institut Nationale du Sport)
- Reprogrammation posturale globale (formation de France) - niveau 1, 2 et 3 complétés (70 heures)
- « Advanced Program Design » - C.H.E.K Institute
- "Program Design" - C.H.E.K Institute
- "Equal but not the same ! Considerations for training females" - C.H.E.K Institute
- "Strength Coaching Theory" par Charles Poliquin
- Naturopathe – membre de la RITMA

RÉALISATIONS COMME ATHLÈTES EN VOLLEYBALL DE PLAGE / VOLLEYBALL

- Athlète de volleyball et volleyball de plage pendant 18 ans
- Participation à 5 coupes du monde.
- Champion provincial - 2001
- 5e place au Jeux de la Francophonie 2001
- Nommé "Best Digger" (meilleur joueur défensif) au Canada en 1999 et 1998.
- Nommé Athlète Masculin de Volleyball de plage par Excellence au Québec en 1998.
- 4e position au Championnat Canadien de Volleyball de plage en 1996 et 1994
- Membre de l'équipe universitaire de volleyball des Carabins de Montréal – 1990 à 1993

AUTRES EXPÉRIENCES PERTINENTES ET PUBLICATIONS

- Coaching en santé globale
- Chroniqueur au journal La Nouvelle de Sherbrooke (hebdomadaire régional de La Presse). Chronique intitulée l'Art de vivre en santé, publiée à tous les deux semaines.
<http://www.lapresse.ca/la-tribune/la-nouvelle/lart-de-vivre-en-sante>
- Conférencier. Sujets divers : Expériences olympiques et cheminement, alimentation, exercice, gestion du stress, relations humaines, concentration/attention...
- Auteur du livre « Bâtir les fondements physiques des athlètes de demain », 2010
- Auteur du livre « La formation technique du joueur de volleyball de plage », 2015