



CAMP DE MINIVOLLEY DE VOLLEYBALL QUÉBEC EN COLLABORATION AVEC LE CLUB VOLITIVES
HORAIRE TYPE (SUJET À CHANGEMENT)

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
7h00	Service de garde	Service de garde	Service de garde	Service de garde	Service de garde
9h00	Activité brise-glace + Échauffement Minivolley	Échauffement Minivolley	Échauffement Minivolley	Échauffement Minivolley	Échauffement Minivolley
10h15	Collation	Collation	Collation	Collation	Collation
10h30	Minivolley Retour au calme	Minivolley Retour au calme	Minivolley Retour au calme	Minivolley Retour au calme	Activités autres Retour au calme
11h30	Dîner Pause	Dîner Pause	Dîner Pause	Dîner Pause	Dîner Pause
12h30	Échauffement Activités autres				Échauffement Grand tournoi amical
13h30	Pause	Pause	Pause	Pause	Pause
13h45	Minivolley Retour au calme	Minivolley Retour au calme	Minivolley Retour au calme	Minivolley Retour au calme	Grand tournoi amical Retour au calme
15h00	Service de garde	Service de garde	Service de garde	Service de garde	Service de garde
17h30	Fermeture	Fermeture	Fermeture	Fermeture	Fermeture