

10 éléments à retenir pour du minivolley réussi !

- 1) Faire jouer des enfants à un sport pour « adultes » ne représente pas nécessairement une formule adéquate de développement. Adaptez pour faciliter l'apprentissage!
- 2) Modifiez l'environnement pour que le joueur connaisse du succès rapidement dans ses actions (ajustez la grandeur de terrain, attraper-lancer les 2 premiers contacts, baissez le filet, etc.).
- 3) Modifiez vos règles afin de favoriser les longs échanges.
- 4) Gardez les enfants actifs en favorisant un engagement moteur élevé.
- 5) Utilisez des mots imagés pour simplifier l'apprentissage chez l'enfant (ex : passe haute : faire un arc-en-ciel, ne pas toucher au filet : le filet est électrifié, etc.)
- 6) Limitez les répétitions d'un geste précis. Insérez-les plutôt à l'intérieur d'un jeu.
- 7) N'hésitez pas à compter les points ou à introduire de courtes parties lors des exercices.
- 8) Prenez un exercice de base et complexifiez-le graduellement selon les habiletés des joueurs.
- 9) Placez les élèves à proximité les uns des autres lors des éducatifs, avec des trajectoires et des distances qui garantissent le succès.
- 10) Limitez le nombre de règles au minimum.

