



Volleyball Québec  
4545 avenue Pierre-De Coubertin  
Montréal Québec H1V 0B2  
Tél. : 514 252-3065 Téléc. : 514 252-3176  
www.volleyball.qc.ca info@volleyball.qc.ca

Le 2 juin 2021

## **Objet : Les sélections régionales du programme espoir de volleyball de plage 2021**

Bonjour,

Volleyball Québec vous invite à prendre connaissance des détails et explications concernant la tenue des sélections espoirs qui seront organisées entre le 12 juin 2021 et le 27 juin 2021 à travers le Québec, en collaboration avec l'association régionale ou le club de chaque région.

Dates et lieux des sélections régionales espoir 2021 : [Document sur la page web espoir](#)

### **Quels sont les objectifs du programme espoir ?**

- Identifier les jeunes athlètes de talent dans chaque région du Québec pour former un groupe d'entraînement.
- Promouvoir le volleyball de plage au Québec.

### **Qui peut participer à une sélection régionale ?**

Athlètes féminins et masculins nés entre le 15 août 2003 et le 31 décembre 2005.

### **Déroulement de la journée**

Les évaluations porteront sur les quatre aspects suivants :

- Tests anthropométriques (taille et la portée)
- Les tests physiques (course en « X », saut d'attaque et lancer)
- Les tests techniques
- Le tournoi

La sélection des athlètes invités au camp d'entraînement espoir de la région est sur une base individuelle. À la suite de la sélection, tous les athlètes seront comparés et une recommandation sera faite à Volleyball Québec. Les athlètes retenus recevront alors une lettre du responsable du centre espoir de leur région après que la fédération ait approuvé les recommandations faites pour le centre espoir.

Le processus de formation des équipes se fera de la façon suivante parmi les athlètes du groupe d'entraînement qui auront été choisis individuellement lors de la sélection :

A- Chaque volleyeur fournira le nom de 2-3 personnes avec qui il aimerait jouer et l'entraîneur choisira les duos selon les forces de chaque athlète.

B- La ou les équipe(s) qui représenteront la région lors de la compétition Québec espoir sera ensuite déterminée par le rang de(s) équipe(s) lors du tournoi qui devra obligatoirement être tenu dans la région.

Le tournoi prendra la forme suivante selon un processus en deux étapes.



Volleyball Québec  
4545 avenue Pierre-De Coubertin  
Montréal Québec H1V 0B2  
Tél. : 514 252-3065 Téléc. : 514 252-3176  
www.volleyball.qc.ca info@volleyball.qc.ca

La première consiste à obtenir les deux meilleures équipes. Utiliser ce format de tournoi à la ronde pour 3 ou 4 équipes.

- En présence de 4 équipes : toutes les équipes jouent un match (2 de 3) contre toutes les autres.
- En présence de 3 équipes : toutes les équipes jouent deux matchs (2 de 3) contre toutes les autres.

Deux (2) points seront alloués pour une victoire et un (1) point sera alloué pour une défaite en trois manches.

En cas d'égalité au pointage final, le ratio de matchs gagnés/perdus départagera les équipes pour finaliser le classement.

En cas d'égalité du pointage final et des matchs, le ratio de manches gagnées/perdus départagera les équipes pour finaliser le classement.

La deuxième étape consiste en un affrontement final (finale régionale) sous forme de match (2 de 3) entre les équipes ayant terminé en première et deuxième place lors du tournoi à la ronde. La première équipe qui remporte deux matchs (formule 2 de 3) gagne le duel et termine au premier rang.

Si seules deux équipes font partie du processus de sélection, utiliser simplement la seconde étape du processus de sélection.

### **Horaire et planification pour la tenue des sélections aux tournois.**

Tenir la finale entre les deux équipes au maximum deux semaines avant la tenue de l'événement majeur.

Tenir le tournoi à la ronde une semaine avant la finale régionale entre les deux équipes ayant terminé en première et deuxième position.

### **Politique en cas de blessure ou d'incapacité de jouer :**

Dans le cas d'une blessure, de douleur ou d'impossibilité de jouer pour les dates annoncées lors du processus de sélection au sein du centre espoir, l'équipe qui ne peut pas jouer perd son ou ses matchs.

Dans le cas d'une blessure empêchant l'un des membres de l'équipe sélectionnée de participer à la compétition Québec espoir et de jouer lors de cette épreuve, l'athlète qui n'est pas blessé choisira un autre partenaire évoluant au sein du centre espoir de sa région. Les entraîneurs pourront le conseiller dans cette démarche afin de choisir un partenaire qui le complète.

Les entraîneurs ont la responsabilité de préparer toutes les équipes de leur groupe d'entraînement sachant que celles qui ne participent pas à la compétition Québec espoir pourront participer aux Championnats Volleyball Québec.



Volleyball Québec  
4545 avenue Pierre-De Coubertin  
Montréal Québec H1V 0B2  
Tél. : 514 252-3065 Téléc. : 514 252-3176  
www.volleyball.qc.ca info@volleyball.qc.ca

## Qu'est-ce que le programme espoir ?

**Pour participer à un centre espoir, tout athlète doit d'abord être sélectionné dans sa région.** Les régions ne devraient pas recevoir un athlète d'une autre région à leur sélection sans l'autorisation de la région d'origine et sans motif valable de la part de l'athlète. Les dates des sélections par région seront disponibles au mois de mai.

## Admissibilité à la prochaine Finale des Jeux du Québec

Pour être admissible à la Finale des Jeux du Québec, une région doit avoir tenu un camp d'entraînement avec un maximum de huit athlètes et pouvoir participer au Québec espoir sur sable l'année précédant la Finale des Jeux.

ET

Avoir tenu un camp d'entraînement avec un maximum de huit athlètes lors de l'année de la Finale des Jeux.

Ces camps d'entraînement doivent respecter les directives du programme espoir de Volleyball Québec quant à leur durée et au nombre d'heures d'entraînement, c'est-à-dire un minimum de 30 heures à la suite de la sélection.

Pour aider au développement de la discipline dans une région en difficulté, des dérogations pourraient être accordées pour l'année préparatoire, c'est-à-dire l'année du Québec espoir. La région devra démontrer les mesures prises pour assurer la viabilité du programme à long terme.

## Quel est le coût d'une participation au tournoi de qualification ?

- 45 \$ par athlète pour une inscription en ligne ou 50 \$ par athlètes pour une inscription sur place lors de la sélection.
- Chaque athlète recevra un chandail souvenir de la sélection.

## Comment est-il possible de s'inscrire à la sélection ?

Tous les athlètes intéressés devront s'inscrire sur le site d'[Inscription en ligne](#) de Volleyball Québec.

Les informations des joueurs(es) inscrits seront communiquées au responsable de la sélection, qui fera parvenir les informations finales à tous les athlètes inscrits.

Dans l'attente de vous rencontrer lors de la compétition Québec espoir, en juillet 2021, recevez mes plus cordiales salutations.

Daniel Bonin  
Coordonnateur de programmes  
450 502-8412  
[dbonin@volleyball.qc.ca](mailto:dbonin@volleyball.qc.ca)