



Volleyball Québec
 4545 avenue Pierre-De Coubertin
 Montréal Québec H1V 0B2
 Tél. : 514 252-3065 Téléc. : 514 252-3176
 www.volleyball.qc.ca info@volleyball.qc.ca

CHARTES DE PONDÉRATION - SÉLECTION ESPOIR VOLLEYBALL DE PLAGE

CHARTE FÉMININE	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Résultats pondérés	Espoir
Taille (cm)	157+	158+	160+	162+	166+	172+	176+	178+	182+	185+	/50	/40
Portée à une main (cm)	205+	206+	208+	211+	216+	222+	228+	233+	237+	241+	/50	
Course en X (sec)	15.4-	15.1-	14.6-	14.2-	13.5-	12.6-	12.0-	11.2-	10.2-	9.4-	/40	/30
« Back Toss »	690+	700+	710+	740+	810+	880+	970+	1050+	1120+	1200+	/30	
Saut d'attaque avec élan	228+	231+	242+	248+	260+	268+	276+	280+	285+	288+	/30	/30
Tests techniques	14-15	16	17	18	19-21	22-24	25-27	28	29	30	/100	/25
Position au tournoi	s/o	9-10	s/o	7-8	s/o	5-6	s/o	3-4	s/o	1-2	/100	/5
												/100

CHARTE MASCULINE	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Résultats pondérés	Espoir
Taille (cm)	165+	166+	167+	169+	173+	178+	184+	188+	191+	194+	/50	/40
Portée à une main (cm)	218+	219+	220+	221+	225+	231+	240+	247+	254+	262+	/50	
Course en X (sec)	14.5-	14.1-	13.6-	13.1-	12.3-	11.3-	10.6-	9.8-	9.3-	8.9-	/40	/30
« Back Toss »	768+	780+	800+	820+	880+	1060+	1190+	1310+	1510+	1580+	/30	
Saut d'attaque avec élan	276+	279+	282+	288+	295+	303+	308+	315+	320+	322+	/30	/30
Tests techniques	14-15	16	17	18	19-21	22-24	25-27	28	29	30	/100	/25
Position au tournoi	s/o	9-10	s/o	7-8	s/o	5-6	s/o	3-4	s/o	1-2	/100	/5
												/100