



**CAMP DE MINIVOLLEY DE VOLLEYBALL QUÉBEC EN COLLABORATION AVEC LE CLUB VOLITIVES**  
**HORAIRE TYPE (SUJET À CHANGEMENT)**

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
7h00	Service de garde	Service de garde	Service de garde	Service de garde	Service de garde
9h00	Accueil + Activité brise-glace + Échauffement  <b>Minivolley</b>	Échauffement  <b>Minivolley</b>	Échauffement  <b>Minivolley</b>	Échauffement  <b>Minivolley</b>	Échauffement  <b>Grand tournoi amical</b>
10h15	Collation	Collation	Collation	Collation	Collation
10h30	<b>Minivolley</b>  Retour au calme	<b>Minivolley</b>  Retour au calme	<b>Minivolley</b>  Retour au calme	<b>Minivolley</b>  Retour au calme	<b>Grand tournoi amical</b>  Retour au calme
11h30	Dîner Pause	Dîner Pause	Dîner Pause	Dîner Pause	Dîner Pause
12h30	Échauffement  <b>Minivolley</b>	Échauffement  <b>Minivolley</b>	Échauffement  <b>Minivolley</b>	Échauffement  <b>Minivolley</b>	Échauffement  <b>Minivolley</b>
	Concours du jour	Concours du jour	Concours du jour	Concours du jour	Concours du jour
13h30	Pause	Pause	Pause	Pause	Pause
13h45	Présentation "Le volleyball au Québec" <b>Activités autres</b>				
	Retour au calme	Retour au calme	Retour au calme	Retour au calme	Retour au calme
15h00	Service de garde	Service de garde	Service de garde	Service de garde	Service de garde
17h30	Fermeture	Fermeture	Fermeture	Fermeture	Fermeture