



Volleyball Québec
 4545 avenue Pierre-De Coubertin
 Montréal Québec H1V 0B2
 Tél. : 514 252-3065 Téléc. : 514 252-3176
 www.volleyball.qc.ca info@volleyball.qc.ca

CHARTES DE PONDÉRATION - SÉLECTION ESPOIR VOLLEYBALL DE PLAGE

CHARTE FÉMININE	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Résultats pondérés	Espoir
Taille (cm)	158+	161+	163+	165+	167+	168+	170+	172+	175+	185+	/50	/40
Portée à une main (cm)	202+	206+	209+	212+	214+	217+	219+	222+	226+	242+	/50	
Course en X (sec)	15.4-	14.8-	14.2-	13.6-	13.0-	12.6-	12.2-	11.8-	11.4-	11.0-	/40	/30
« Back Toss »	700+	736+	768+	790+	810+	835+	870+	905+	960+	1120+	/30	
Saut d'attaque avec élan	248+	253+	257+	260+	262+	265+	268+	272+	276+	300+	/30	
Tests techniques	14-15	16	17	18	19-21	22-24	25-27	28	29	30	/100	/25
Position au tournoi	s/o	9-10	s/o	7-8	s/o	5-6	s/o	3-4	s/o	1-2	/100	/5
												/100

CHARTE MASCULINE	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Résultats pondérés	Espoir
Taille (cm)	168+	172+	174+	176+	178+	179+	181+	184+	186+	203+	/50	/40
Portée à une main (cm)	218+	222+	226+	228+	231+	234+	236+	240+	245+	262+	/50	
Course en X (sec)	14,4-	13.8-	13.2-	12.6-	12.0-	11.6-	11.2-	10.8-	10.4-	10.0-	/40	/30
« Back Toss »	768+	815+	858+	890+	925+	955+	1000+	1060+	1137+	1430+	/30	
Saut d'attaque avec élan	278+	284+	290+	293+	298+	300+	305+	310+	315+	337+	/30	
Tests techniques	14-15	16	17	18	19-21	22-24	25-27	28	29	30	/100	/25
Position au tournoi	s/o	9-10	s/o	7-8	s/o	5-6	s/o	3-4	s/o	1-2	/100	/5
												/100