



Volleyball Québec  
4545 avenue Pierre-De Coubertin  
Montréal Québec H1V 0B2  
Tél. : 514 252-3065 Téléc. : 514 252-3176  
www.volleyball.qc.ca info@volleyball.qc.ca

Québec, le 22 novembre 2019

## **Objet : Les sélections régionales du programme espoir de volleyball 2020**

Bonjour,

Volleyball Québec vous invite à prendre connaissance des détails et explications concernant la tenue des journées de sélection espoir qui seront organisées entre le 30 novembre 2019 et le 23 février 2020 à travers le Québec en collaboration avec l'association régionale ou le club de chaque région.

### **Dates et lieux des sélections régionales espoir 2019-2020**

#### **Quels sont les objectifs du programme espoir?**

- Identifier les jeunes athlètes de talent dans chaque région du Québec.
- Promouvoir le volleyball au Québec.

#### **Qui peut participer à une sélection régionale?**

Athlètes féminines nées entre le 1<sup>er</sup> septembre 2003 et le 31 décembre 2006.  
Athlètes masculins nés entre le 1<sup>er</sup> septembre 2003 et le 31 décembre 2006.

#### **Comment se déroule la sélection?**

Les évaluations porteront sur les deux aspects suivants :

- les tests physiques, c'est-à-dire la taille, la portée, le saut d'attaque et de contre, la course (t-test), le lancer du ballon (*back toss*) et les redressements assis;
- les habiletés techniques, c'est-à-dire le service, la réception, l'attaque, le contre, la passe et la défensive.

Lors du camp de sélection, l'évaluation des habiletés techniques sera réalisée conjointement par le responsable de la sélection et les évaluateurs. Les athlètes seront observés et cotés en fonction de leur niveau d'habileté. Tous les athlètes seront par la suite comparés et une recommandation sera émise à Volleyball Québec. Les athlètes retenus recevront une lettre du responsable du centre espoir de leur région après que l'entraîneur-chef/conseiller technique à Volleyball Québec ait approuvé les recommandations pour le centre espoir.

#### **Qu'est-ce que le programme espoir?**

**Pour participer à un centre espoir, tout athlète doit d'abord être sélectionné dans sa région.** Les athlètes peuvent participer à la sélection espoir de leur choix, mais doivent participer au centre espoir de la région de leur adresse de domicile.

### **Dates et lieux des sélections régionales espoir 2019-2020**



Volleyball Québec  
4545 avenue Pierre-De Coubertin  
Montréal Québec H1V 0B2  
Tél. : 514 252-3065 Téléc. : 514 252-3176  
www.volleyball.qc.ca info@volleyball.qc.ca

## Admissibilité à la Finale des Jeux du Québec 2020 - volleyball

Pour être admissible à la Finale des Jeux du Québec, une région doit avoir tenu un camp d'entraînement avec un minimum de huit athlètes et avoir participé au tournoi Québec Espoir l'année précédant la Finale des Jeux.

Elle doit également avoir tenu un camp d'entraînement avec un minimum de huit athlètes l'année de la Finale des Jeux.

Ces camps d'entraînement doivent respecter les directives du programme espoir de Volleyball Québec quant à leur durée et au nombre d'heures d'entraînement.

Pour aider au développement de la discipline dans une région en difficulté, des dérogations pourraient être accordées pour l'année préparatoire, c'est-à-dire l'année du tournoi Québec Espoir. La région devra démontrer les mesures prises pour assurer la viabilité du programme à long terme.

## Combien coûte une participation au camp de sélection?

- 50 \$ pour toute inscription via la page « *Inscription en ligne* » sur le site de Volleyball Québec à une sélection tenue entre le 30 novembre 2019 et le 23 février 2020.
- 60 \$ pour toute inscription sur place à une sélection tenue entre le 30 novembre 2019 et le 23 février 2020 ou une inscription via le site d'inscription en ligne après le 21 février 2020.

\* Chaque athlète recevra un chandail souvenir de la sélection.

## Comment est-il possible de s'inscrire à une sélection?

Toute joueuse ou tout joueur intéressé doit s'inscrire via la page « *Inscription en ligne* » sur le site de Volleyball Québec.

Les informations des joueuses et joueurs inscrits seront communiquées au responsable de la sélection qui fera parvenir les informations finales de la sélection à tous les athlètes inscrits. Si des athlètes n'ont pas pu s'inscrire via la page « *Inscription en ligne* », ils pourront s'inscrire sur place, lors de la sélection. Les coordonnées des responsables de sélection espoir se retrouvent dans le document « **Dates et lieux des sélections régionales espoir 2019-2020** ».

Dans l'attente de vous rencontrer aux Jeux du Québec, en août 2020, recevez mes plus cordiales salutations.

Daniel Bonin  
Coordonnateur de programme  
450 502-8412  
[dbonin@volleyball.qc.ca](mailto:dbonin@volleyball.qc.ca)