



Volleyball Québec  
4545 avenue Pierre-De Coubertin  
Montréal Québec H1V 0B2  
Tél. : 514 252-3065 Téléc. : 514 252-3176  
www.volleyball.qc.ca info@volleyball.qc.ca

# ORGANISATION D'UNE SÉLECTION ESPOIR 2019-2020

## LE JEUNE D'ABORD

Vous trouverez dans les pages qui suivent les tâches à réaliser dans l'organisation d'une sélection espoir pour le volleyball. Vous avez été identifié dans votre région pour prendre en charge l'organisation de l'une de ces sélections. Vous devenez par le fait même un représentant de Volleyball Québec. Veuillez noter cependant que la prise en charge du camp espoir fait partie d'une autre étape. Nous vous invitons à prendre connaissance de ce document et à respecter rigoureusement les tâches et les échéances.

Si vous désirez de plus amples informations, n'hésitez pas à communiquer avec Daniel

Bonin au 450 502-8412 ou à [dbonin@volleyball.qc.ca](mailto:dbonin@volleyball.qc.ca)



Volleyball Québec  
4545 avenue Pierre-De Coubertin  
Montréal Québec H1V 0B2  
Tél. : 514 252-3065 Téléc. : 514 252-3176  
www.volleyball.qc.ca info@volleyball.qc.ca

## SÉLECTION ESPOIR 2019-2020

Cette année encore, il y aura une préinscription pour les sélections du programme espoir via la page « *Inscription en ligne* » sur le site de Volleyball Québec. Le but de cette préinscription est que tous les athlètes inscrits à une sélection espoir soient passés par le site d'inscription en ligne. Cependant, cette procédure ne vous empêchera pas d'accepter des inscriptions la journée même, mais le coût d'inscription pour la sélection sera alors de 10 \$ de plus qu'une inscription en ligne. Le fichier Excel pour l'entrée des résultats vous sera par ailleurs envoyé le vendredi avant votre sélection avec les noms des athlètes qui se seront inscrits par Internet.

### A - PRÉPARATION

1. Mi-novembre 2019 : réception des documents de sélection de Volleyball Québec.
2. Confirmer auprès des institutions la disponibilité des plateaux aux dates et aux heures identifiées dans le feuillet.
3. Distribuer les affiches publicitaires aux différents intervenants en volleyball dans votre région.
4. Informer les entraîneurs et les athlètes que les sélections en volleyball et volleyball de plage se feront à des moments différents comme mentionné dans le document « Demande d'organisation d'une sélection espoir ».
5. Recruter des personnes-ressources en vue de la réalisation des tests, l'entrée des résultats, l'évaluation des athlètes et le bon déroulement de la sélection. Vous aurez besoin :
  - a. Secrétaires : Ils prennent en notes les résultats au fur et à mesure des tests (particulièrement lors des tests physiques).
  - b. Manipulateurs (minimum de 1 par terrain) : Ils font en sorte que les exercices se déroulent rapidement et adéquatement.
  - c. Évaluateurs (minimum de 2 par terrain) : Ils observent et évaluent les athlètes. Ils ne doivent pas manipuler de ballon ni intervenir dans les exercices. Seuls les évaluateurs peuvent aussi jouer le rôle de sélectionneurs.
  - d. Sélectionneurs : 3 ou 5 personnes qui demeureront à la fin de la sélection afin d'établir la liste des athlètes recommandés dans l'ordre de priorité.

### B - UNE SEMAINE AVANT LA SÉLECTION

1. Vérifier les besoins en matériel et confirmer la disponibilité de celui-ci pour la sélection. Consulter le document « Cahier des tests de sélection » pour connaître le matériel nécessaire à la réalisation des différents tests.





Volleyball Québec  
4545 avenue Pierre-De Coubertin  
Montréal Québec H1V 0B2  
Tél. : 514 252-3065 Téléc. : 514 252-3176  
www.volleyball.qc.ca info@volleyball.qc.ca

2. Envoyer le document « Cahier des tests de sélection » sur la réalisation des tests aux personnes concernées.
3. Les chandails souvenirs vous seront envoyés selon la procédure en vigueur. Vous pouvez consulter le document « Procédure de commande de chandails » pour plus d'informations.

### C - AVANT L'ARRIVÉE DES ATHLÈTES

1. Faire une rencontre avec les personnes-ressources.
2. Déterminer les endroits où se réaliseront les tests : préparer et placer le matériel pour les tests.
3. Identifier avec les personnes-ressources le rôle de chacun pour l'administration des différents tests. S'assurer qu'ils ont bien compris le déroulement à suivre.

### D - ARRIVÉE DES ATHLÈTES

1. Faire remplir le formulaire « Sélection espoir : Dossier de l'athlète » par chaque athlète. S'assurer que toutes les informations s'y trouvent.
2. Prendre les mesures anthropométriques et les noter sur une feuille de résultats ou directement au fichier Excel qui sera fourni par Volleyball Québec.

### E - ACCUEIL DES ATHLÈTES

1. Regrouper les athlètes et leur donner les informations pertinentes.

### F - ÉCHAUFFEMENT GÉNÉRAL

### G - ADMINISTRATION DES TESTS

1. Faire les tests physiques avant l'activité principale.
2. Expliquer les tests aux athlètes et leur donner du temps pour se pratiquer.
3. Inscrire les résultats de chaque test sur les feuilles prévues.
4. Informer les athlètes que l'évaluation technique sera réalisée par un groupe formé par le responsable de la sélection pendant l'activité principale.
5. Une sélection doit durer **au minimum quatre heures**, mais ne doit pas dépasser six heures. **L'activité de sélection espoir doit être plaisante et enrichissante pour les jeunes athlètes. Plus que jamais, il s'agit d'une occasion en or pour promouvoir le volleyball dans votre région.**

### F - À LA FIN DE LA SÉLECTION

Regrouper les athlètes et les entraîneurs pour le mot de la fin.



Volleyball Québec  
4545 avenue Pierre-De Coubertin  
Montréal Québec H1V 0B2  
Tél. : 514 252-3065 Téléc. : 514 252-3176  
www.volleyball.qc.ca info@volleyball.qc.ca

## G - APRÈS LA SÉLECTION

1. Rencontrer les personnes-ressources pour vérifier que tous les résultats sont bien inscrits.
2. **Réunir les sélectionneurs pour dresser une liste des athlètes recommandés et placer les athlètes par ordre de priorité.**
3. **Compléter la feuille de recommandation et faire signer les sélectionneurs.**
4. Inscrire les résultats dans le fichier Excel « Saisie de données » fourni par Volleyball Québec.
5. Indiquer la liste des athlètes recommandés dans le fichier Excel en ordre de priorité de 1 à 15.
6. Retourner le fichier Excel « Saisie de données » et la feuille de recommandation signée à Volleyball Québec à la première semaine de janvier pour les sélections qui ont été tenues avant Noël, à la première semaine de février pour les sélections organisées au mois de janvier et maximum 14 jours suivant la date de sélection pour celles se tenant en février.

À la suite de la réception du fichier Excel avec les résultats et recommandations, Volleyball Québec vous enverra un protocole espoir avec le montant dû à Volleyball Québec ou le montant que Volleyball Québec vous doit. Si Volleyball Québec n'a pas de question sur vos recommandations, vous aurez en même temps l'approbation pour envoyer les résultats de la sélection à vos athlètes.

|  |                               |                          |
|--|-------------------------------|--------------------------|
| <b>Inscription par internet</b>        | <b>\$ à Volleyball Québec</b> | <b>\$ à la sélection</b> |
| 50 \$                                  | 27 \$                         | 23 \$                    |
| <b>Inscription sur place</b>           | <b>\$ à Volleyball Québec</b> | <b>\$ à la sélection</b> |
| 60 \$                                  | 33 \$                         | 27 \$                    |
| <b>Inscription après le 23 février</b> | <b>\$ à Volleyball Québec</b> | <b>\$ à la sélection</b> |
| 70 \$                                  | 43 \$                         | 27 \$                    |

### EXEMPLE D'UNE SÉLECTION TYPE DE 9 h à 13 h

#### 8 h 30 à 9 h - Arrivée des athlètes,

1. Faire remplir le formulaire « Sélection espoir : Dossier de l'athlète » par chaque athlète. S'assurer que toutes les informations s'y trouvent.
2. Recueillir les **frais d'inscription de 60 \$ pour les participants qui s'inscrivent sur place** et remettre à chaque athlète son chandail souvenir. À noter que tout athlète qui désirera se faire évaluer après la période de sélection prévue par Volleyball Québec (23 février) pourra le faire, il lui en coûtera alors **70 \$**.



Volleyball Québec  
4545 avenue Pierre-De Coubertin  
Montréal Québec H1V 0B2  
Tél. : 514 252-3065 Téléc. : 514 252-3176  
www.volleyball.qc.ca info@volleyball.qc.ca

3. Prendre les mesures anthropométriques et les noter sur une feuille de résultats ou directement au fichier Excel qui sera fourni par Volleyball Québec (au fur et à mesure de l'arrivée des athlètes).
4. Quand l'athlète a franchi ces étapes, il peut aller au gymnase pour socialiser ou bouger un peu.

#### 9 h à 9 h 10 - Accueil des athlètes

Rassembler tous les athlètes et donner certaines informations pertinentes aux athlètes :

- Objectif de la sélection : identifier les meilleurs athlètes de la région en vue de former un groupe d'entraînement espoir, porte d'entrée de la structure espoir-relève-élite de Volleyball Québec.
- Admissibilité des athlètes :
  - Athlètes féminines nées entre le 1<sup>er</sup> septembre 2003 et le 31 décembre 2006
  - Athlètes masculins nés entre le 1<sup>er</sup> septembre 2003 et le 31 décembre 2006
- Activités : les athlètes sélectionnés participeront durant l'été 2020 à un camp d'entraînement et aux Jeux du Québec à Laval du 4 au 8 août.
- Sélection des athlètes : elle sera connue à la mi-mars. Chaque athlète recevra une copie de son dossier ainsi que la décision du comité de sélection de sa région.
- Coût : donner un aperçu du coût de participation au centre espoir de sa région.

#### 9 h 10 à 9 h 30 - Échauffement collectif dirigé

#### 9 h 30 à 11 h - Administration des tests physiques

***(Si la journée comprend une pause, ce serait le moment indiqué pour l'accorder aux athlètes)***

#### 11 h à 11 h 30 - Administration de la première situation d'évaluation technique (service et réception)

#### 11 h 30 à 12 h 15 - Administration de la seconde situation d'évaluation technique (attaque et bloc)

#### 12 h 15 à 13 h - Administration de la troisième situation d'évaluation technique (passe et défensive)



Volleyball Québec  
4545 avenue Pierre-De Coubertin  
Montréal Québec H1V 0B2  
Tél. : 514 252-3065 Téléc. : 514 252-3176  
www.volleyball.qc.ca info@volleyball.qc.ca

### 13 h à 13 h 15 - Regroupement des athlètes et entraîneurs

Rassembler les athlètes et les entraîneurs :

- Les remercier de leur participation et de leur collaboration.
- Répéter que la sélection finale se fera vers le début du mois de mars et que l'information sur la sélection ou la non-sélection sera envoyée la semaine qui suit, soit au plus tard à la mi-mars.  
**Les entraîneurs-chefs/conseillers techniques à Volleyball Québec doivent approuver les recommandations faites pour le centre espoir.**
- Mentionner aux athlètes que ceux qui seront sélectionnés devront, lors de la première journée du camp espoir, présenter une copie de leur bulletin scolaire afin de valider leur adresse de domicile ([voir le document d'admissibilité de SPORTSQUÉBEC](#)).
- **Mentionner aux athlètes qu'une sélection espoir en volleyball de plage aura lieu au printemps-été 2020.**
- Répondre aux questions.

### 13 h 15 à 14 h 45 - Réunion des sélectionneurs

1. Rencontrer les personnes-ressources pour vérifier que tous les résultats sont bien inscrits.
2. Le comité de sélection se réunit afin d'évaluer les athlètes, **dresser une liste des athlètes recommandés et placer les athlètes par ordre de priorité**. Ce comité doit être composé de **3 OU 5** personnes (parmi les évaluateurs ou une autre personne extérieure qui a assisté à tous les tests techniques). Ce comité ne peut être composé uniquement de représentants de la même entité lorsque l'intérêt de plus d'une entité à servir au sein de ce comité est manifesté au responsable de la sélection (Daniel Bonin en cc).
3. À la fin de cette rencontre et après consensus des sélectionneurs, compléter la feuille de recommandation (à la main), établir l'ordre de priorité et faire signer tous les sélectionneurs présents.

### APRÈS LA SÉLECTION

1. Inscrire les résultats dans le fichier Excel « Saisie de données » fourni par Volleyball Québec.
2. Indiquer la liste des athlètes recommandés dans le fichier Excel en ordre de priorité de 1 à 15.
3. Retourner le fichier Excel « Saisie de données » et la feuille de recommandation signée à Volleyball Québec à la première semaine de janvier pour les sélections qui ont été tenues avant Noël, à la première semaine de février pour les sélections organisées au mois de janvier et maximum 14 jours suivant la date de sélection pour celles ayant eu lieu en février.



Volleyball Québec  
4545 avenue Pierre-De Coubertin  
Montréal Québec H1V 0B2  
Tél. : 514 252-3065 Téléc. : 514 252-3176  
www.volleyball.qc.ca info@volleyball.qc.ca

À la suite de la réception du fichier Excel avec les résultats et recommandations, Volleyball Québec vous enverra un protocole espoir avec le montant dû à Volleyball Québec ou le montant que Volleyball Québec vous doit. Si Volleyball Québec n'a pas de question sur vos recommandations, vous aurez en même temps l'approbation pour envoyer les résultats de la sélection à vos athlètes.

