

Horaire d'une semaine d'entraînement							
	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
9h			Beach VB	Beach VB	Beach VB		
10h	Muscu ou	Muscu	(9h-11h30)	(9h-11h30)	(9h-11h30)	Tournoi	Tournoi
11h							
12h					Thérapie		
13h							
14h		Beach VB	Beach VB	Muscu			
15h		(14h16h)	(14h16h)				
16h				Atelier			
17h		Thérapie	Thérapie				
18h							
19h							
20h							

Note : La séance de musculation du début de semaine peut être faite le lundi ou le mardi

Horaire des repas à Bishop :

Déjeuner 7h45 à 8h30
 Dîner 11h45 à 13h30
 Souper 17h à 18h30

Horaire de thérapie :

Mardi 17h à 18h30
 Mercredi 17h à 18h30
 Vendredi 11h30 à 13h