



Volleyball Québec  
4545 avenue Pierre-De Coubertin  
Montréal Québec H1V 0B2  
Tél. : 514 252-3065 Téléc. : 514 252-3176  
www.volleyball.qc.ca info@volleyball.qc.ca

Québec, le 19 novembre 2018

## **Objet : Les sélections régionales du programme espoir de volleyball 2019**

Bonjour,

Volleyball Québec vous invite à prendre connaissance des détails et explications concernant la tenue des journées de sélection espoir qui seront organisés entre le 1er décembre 2018 et le 23 février 2019 à travers le Québec en collaboration avec l'association régionale ou le club de chaque région.

### **Quels sont les objectifs du programme espoir?**

- Identifier les jeunes athlètes de talent dans chaque région du Québec.
- Promouvoir le volleyball au Québec.

### **Qui peut participer à une sélection régionale?**

Athlètes féminines nées en 2003, 2004 et 2005.

Athlètes masculins nés en 2002\*, 2003, 2004 et 2005.

\* L'athlète masculin doit être âgé de maximum 16 ans jusqu'à la fin de la compétition de volleyball, soit le 21 juillet 2018.

### **Comment se déroule la sélection?**

Les évaluations porteront sur les deux aspects suivants :

- les tests physiques, c'est-à-dire la taille, la portée, le saut d'attaque et de contre, la course (t-test), le lancer du ballon (*back toss*) et les redressements assis;
- les habiletés techniques, c'est-à-dire la touche, la manchette, l'attaque, le service et le jeu collectif.

Lors du camp de sélection, l'évaluation des habiletés techniques sera réalisée conjointement par le responsable de la sélection et les entraîneurs invités. Les athlètes seront observés et cotés en fonction de leur niveau d'habileté. Tous les athlètes seront par la suite comparés et une recommandation sera émise à Volleyball Québec. Les athlètes retenus recevront une lettre du responsable du centre espoir de leur région après que l'entraîneur-chef/conseiller technique volet volleyball à Volleyball Québec ait approuvé les recommandations pour le centre espoir.

### **Qu'est-ce que le programme espoir?**

**Pour participer à un centre espoir, tout athlète doit d'abord être sélectionné dans sa région.** Les régions ne devraient pas recevoir un athlète d'une autre région à leur sélection sans l'autorisation de la région d'origine de l'athlète et sans motif valable de la part de l'athlète. Ci-joint, vous trouverez la liste et les dates des sélections par région.



Volleyball Québec  
4545 avenue Pierre-De Coubertin  
Montréal Québec H1V 0B2  
Tél. : 514 252-3065 Téléc. : 514 252-3176  
www.volleyball.qc.ca info@volleyball.qc.ca

## Admissibilité à la Finale des Jeux du Québec 2020 - volleyball

Pour être admissible à la Finale des Jeux du Québec, une région doit avoir tenu un camp d'entraînement avec un minimum de huit athlètes et avoir participé au tournoi Québec Espoir l'année précédant la Finale des Jeux.

ET

Avoir tenu un camp d'entraînement avec un minimum de huit athlètes l'année de la Finale des Jeux.

Ces camps d'entraînement doivent respecter les directives du programme espoir de Volleyball Québec quant à leur durée et au nombre d'heures d'entraînement.

Pour aider au développement de la discipline dans une région en difficulté, des dérogations pourraient être accordées pour l'année préparatoire, c'est-à-dire l'année du tournoi Québec Espoir. La région devra démontrer les mesures prises pour assurer la viabilité du programme à long terme.

## Combien coûte une participation au camp de sélection?

- 48 \$ pour toute inscription via la page « *Inscription en ligne* » sur le site de Volleyball Québec à une sélection tenue entre le 30 novembre 2018 et le 23 février 2019.
- 60 \$ pour toute inscription sur place à une sélection tenue entre le 30 novembre 2018 et le 23 février 2019 ou une inscription via le site d'inscription en ligne après le 21 février 2019.

\* Chaque athlète recevra un chandail souvenir de la sélection.

## Comment est-il possible de s'inscrire à une sélection?

Toute joueuse ou tout joueur intéressé doit s'inscrire via la page « *Inscription en ligne* » sur le site de Volleyball Québec.

Les informations des joueuses et joueurs inscrits seront communiquées au responsable de la sélection qui fera parvenir les informations finales de la sélection à tous les athlètes inscrits. Si des athlètes n'ont pas pu s'inscrire via la page « *Inscription en ligne* », ils pourront s'inscrire sur place, lors de la sélection. Les coordonnées des responsables de sélection espoir sont données dans le document ci-joint.

Dans l'attente de vous rencontrer aux Jeux du Québec, en juillet 2020, recevez mes plus cordiales salutations.

André Rochette  
Coordonnateur de programme  
418 999-3558  
[arochette@volleyball.qc.ca](mailto:arochette@volleyball.qc.ca)



# SÉLECTION ESPOIR 2018-2019

## Attention inscription en ligne obligatoire

**Important : les athlètes peuvent participer à la sélection espoir et au centre espoir de la région de leur adresse de domicile.**

RÉGION	VILLE	ENDROITS	DATES	HEURE	SEXE	RESPONSABLE	TÉLÉPHONE	ADRESSE ÉLECTRONIQUE
ABITIBI-TÉMISCAMINGUE	Rouyn-Noranda	Polyvalente d'Iberville	15 décembre 2018	9 h - 15 h	F	Luc Lebrun	819 768-2159	<a href="mailto:Lb1295@hotmail.com">Lb1295@hotmail.com</a>
				9 h - 15 h	M	Nicolas Bergeron	819 702-2098	<a href="mailto:nicolas86volley@hotmail.com">nicolas86volley@hotmail.com</a>
BOURASSA					M	Mélanie Desrochers	514 836-8497	<a href="mailto:desrocme@hotmail.com">desrocme@hotmail.com</a>
CAPITALE-NATIONALE	Québec	Cégep Garneau	7 décembre 2018	17 h30 - 21 h30	F	Ian Poulin Beaulieu	418 805-0901	<a href="mailto:ianpbeaulieu@gmail.com">ianpbeaulieu@gmail.com</a>
		Cégep Limoilou	16 décembre 2018	9 h - 12 h	M	Stéphane Martin	418 554-9167	<a href="mailto:essorstianslimoilou@hotmail.com">essorstianslimoilou@hotmail.com</a>
CENTRE-DU-QUÉBEC	Drummondville	Collège Saint-Bernard	9 février 2019	13h - 16h30	F	Érick Prince	819 806-5207	<a href="mailto:rick_the_beast@hotmail.com">rick_the_beast@hotmail.com</a>
	Plessisville	Polyvalente La Samarre	19 janvier 2019	9h - 15h	M	Christian Tremblay	(418) 952-6058	<a href="mailto:christian_tremblay@live.ca">christian_tremblay@live.ca</a>
CHAUDIÈRE-APPALACHES	St-Joseph	École sec. Veilleux	15 décembre	13 h - 17 h	F-M	Jacques Lapierre	418 226-7498	<a href="mailto:jacques.lapierre02@gmail.com">jacques.lapierre02@gmail.com</a>
CÔTE NORD	Baie-Comeau Sept-Îles	Stade Menard Soucy	1 décembre 2018	12h - 15h	F-M	Brian Traverse	418 968-2983	<a href="http://trab@cegepsi.ca">trab@cegepsi.ca</a>
		École Manikoutai	30 novembre 2018	17h - 20h				
EST-DU-QUÉBEC					M	Yannick Leblanc	418 937-4401	<a href="mailto:yleblanc@chevroletarchipel.com">yleblanc@chevroletarchipel.com</a>
					F	Alain Renaud	418 937-6143	
	La Pocatière	Collège Ste-Anne	2 février 2019	9 h - 16 h	F	Geneviève Lévesque	581 337-4620	<a href="mailto:genevieve_l@videotron.ca">genevieve_l@videotron.ca</a>
ESTRIE	Sherbrooke	Cégep de Sherbrooke	13 janvier 2019	8h30 - 12h30	F	Geneviève Côté	819 780-9644 #118	<a href="mailto:direction@envolley.ca">direction@envolley.ca</a>
		Université de Sherbrooke	10 février 2019	13h - 16h	M	Marc Lussier	819 821-8000 p-62598	<a href="mailto:marc.lussier@usherbrooke.ca">marc.lussier@usherbrooke.ca</a>
LAC-ST-LOUIS					F	Kévin Benguigui	514 518-1579	<a href="mailto:Kbenguigui.chimeres@gmail.com">Kbenguigui.chimeres@gmail.com</a>
					M	Kévin Benguigui	514 518-1579	<a href="mailto:Kbenguigui.chimeres@gmail.com">Kbenguigui.chimeres@gmail.com</a>
LANAUDIÈRE	Repentigny	École Félix-Leclerc	22 février 2019	17h30 - 21 h30	F	Éric Bourgoïn	514 247-2090	<a href="mailto:ericbourgoïn8@me.com">ericbourgoïn8@me.com</a>
	St-Félix	École l'Érablière	18 janvier 2019	18 h 30 - 21 h	M	Martin Brunelle	450 883-0320	<a href="mailto:martinbrunelle00@hotmail.com">martinbrunelle00@hotmail.com</a>
LAURENTIDES	St-Jérôme	Académie Lafontaine	12 janvier 2019	12h30 - 16h	F	Danyk Sauro	514 952-0220	<a href="mailto:info@volleyLLL.com">info@volleyLLL.com</a>
	St-Jérôme	Cégep de St-Jérôme	27 janvier 2019	14h30 - 19h00	M	Philippe Balthazar	438 351-9544	<a href="mailto:philippe.balthazar@mail.mcgill.ca">philippe.balthazar@mail.mcgill.ca</a>
LAVAL	Laval	Laval Junior Academy	10 février 2019	9 h - 14 h	F-M	Catalin Bumbu	450 664-1917, p. 302	<a href="mailto:info@volleylaval.com">info@volleylaval.com</a>
MAURICIE					F	Jean-Philippe Boivin	819 696-7202	<a href="mailto:jboivinattaque@gmail.com">jboivinattaque@gmail.com</a>
					M	Francis Bibeau	819 244-5494	<a href="mailto:bibeau.francis@gmail.com">bibeau.francis@gmail.com</a>
MONTRÉAL	Montréal	Cepsum	26 janvier 2018	10h - 13h	M	Mélanie Desrochers	514 836-8497	<a href="mailto:desrocme@hotmail.com">desrocme@hotmail.com</a>
		Collège Régina-Assumpta	20 janvier 2019	9 h - 13 h	F	Jean Laurin	514 382-4121	<a href="mailto:laurini@reginaassumpta.qc.ca">laurini@reginaassumpta.qc.ca</a>
OUTAOUAIS	Gatineau	Cégep de l'Outaouais	3 décembre 2018	17 h - 20 h	F	Daniel Leduc	819 568-9750	<a href="mailto:Daniel.leduc054@sympatico.ca">Daniel.leduc054@sympatico.ca</a>
			4 décembre 2018	17 h - 20 h	M			
RICHELIEU-YAMASKA	St-Hyacinthe	Collège St-Maurice	3 février 2019	9 h - 15 h	F	Michel Daviau	450 261-6146	<a href="mailto:allomichel18@hotmail.com">allomichel18@hotmail.com</a>
RIVE-SUD	La Prairie	Collège Jean de la Mennais	3 février 2019	14h - 18h	F	Louis-Michel Bergeron	514 531-8761	<a href="mailto:louis-michel@hotmail.com">louis-michel@hotmail.com</a>
	St-Jean-sur-Richelieu	Cégep St-Jean-sur-Richelieu	2 février 2019	13h - 16h	M	Sébastien Turmel	514 264-0038	<a href="mailto:seb_turmel@hotmail.com">seb_turmel@hotmail.com</a>
SAGUENAY-LAC-ST-JEAN	Saguenay	Cégep de Jonquière	3 février 2019	9 h - 16 h	F	Daniel Dawson	418 812-4277	<a href="mailto:ddawsonvolley@hotmail.com">ddawsonvolley@hotmail.com</a>
SUD-OUEST	Vaudreuil	École Cité-des-Jeunes	3 février 2019	9h30 - 15h30	F	Alain Rondeau	514 770-4108	<a href="mailto:alainrondeau2000@yahoo.ca">alainrondeau2000@yahoo.ca</a>

**Important : les athlètes peuvent participer à la sélection espoir et au centre espoir de la région de leur adresse de domicile.**

Pour d'autres informations, consultez le site Internet de Volleyball Québec à la rubrique *Excellence/Volleyball/Espoir*.

Pour plus d'informations, communiquez avec André Rochette de Volleyball Québec ou écrivez à [arochette@volleyball.qc.ca](mailto:arochette@volleyball.qc.ca).