

Réseau d'entraînement **SAUTE ET FRAPPE** de Volleyball Québec





Volleyball Québec
4545 avenue Pierre-De Coubertin
Montréal Québec H1V 0B2
Tél. : 514 252-3065 Téléc. : 514 252-3176
www.volleyball.qc.ca info@volleyball.qc.ca

Réseau d'entraînement SAUTE ET FRAPPE

Dans un souci d'augmenter le nombre de garçons pratiquant le volleyball, Volleyball Québec poursuivra pour une 5^e année son programme du Réseau d'entraînement SAUTE ET FRAPPE. Nous espérons ainsi stimuler les organisations à mettre sur pied des sessions d'entraînements ayant comme contexte d'initiation, le plaisir de l'apprentissage et le développement individuel.

Caractéristique des participants

Garçons âgés de 11 à 14 ans

Fonctionnement du réseau

Les organisations ressources, c'est-à-dire les clubs ou tout autre organisme à but non lucratif, sont invitées à offrir au minimum entre 8 et 12 entraînements, de septembre à décembre.

Les organisations ressources devront faire reconnaître leur session d'activités par Volleyball Québec selon les modalités habituelles. Une police d'assurance accompagnera cette reconnaissance.

Les clubs dûment affiliés pour l'année en cours à Volleyball Québec bénéficieront d'un tarif préférentiel pour faire reconnaître leur session d'activités dans le cadre du Réseau SAUTE ET FRAPPE.

Chaque organisation ressource aura la flexibilité d'organiser le contenu de ses propres entraînements et aura la liberté de fixer le niveau de cotisation des participants.

Pourquoi est-ce une bonne idée?

Tout simplement parce que c'est un merveilleux outil de recrutement de nouveaux adeptes et d'incitation à la pratique active chez de récents initiés au volleyball.

À titre d'exemple, année après année depuis le début du programme, environ **70%** des joueurs s'étant inscrits à un réseau SAUTE et FRAPPE en âge de poursuivre dans une équipe civile ou scolaire **ont ensuite choisi de rejoindre une équipe compétitive** civile ou scolaire.

Plusieurs raisons font en sorte que ce projet favorise l'augmentation du nombre de joueurs masculins de volleyball.

- Les garçons participants ne seront pas intimidés par le niveau de jeu.
- Les joueurs peuvent entrer et sortir, bref essayer!





Volleyball Québec
4545 avenue Pierre-De Coubertin
Montréal Québec H1V 0B2
Tél. : 514 252-3065 Téléc. : 514 252-3176
www.volleyball.qc.ca info@volleyball.qc.ca

- Flexibilité de la formule. Étant de l'entraînement individuel, une absence à un entraînement n'implique que le développement d'un individu et non d'une équipe.
- Certains participants au Réseau d'entraînement *SAUTE ET FRAPPE* auront certainement envie de poursuivre la pratique du volleyball en s'inscrivant dans les équipes de leur école et/ou du club de leur région.

L'implication de Volleyball Québec

Sur demande, un dépliant électronique imprimable sera fourni aux organisations pour faciliter leur approche lors d'une tournée des écoles de leur région.

Volleyball Québec offrira la possibilité aux organisations de former et d'encadrer gratuitement la personne-ressource désignée par l'organisation pour la réalisation de leur session d'activités du réseau SAUTE ET FRAPPE. L'objectif de cette démarche est d'outiller un intervenant qui désirerait s'impliquer.

Volleyball Québec mettra en place un événement provincial dans le cadre du Réseau *SAUTE ET FRAPPE* et les organisations participantes y auront un accès **exclusif et gratuit**. Cet événement provincial se tiendra samedi le 17 novembre 2018 à Gatineau.

Volleyball Québec mettra à la disposition des organisations ressources des modèles d'entraînements afin de les aider à orienter les semaines d'entraînements et à répondre aux objectifs de plaisir pour tous les participants.

Un communiqué expliquant le lancement de l'initiative dans une région donnée sera envoyé par Volleyball Québec aux médias locaux.

L'événement provincial

L'événement provincial n'est pas une compétition, mais une journée d'entraînement qui permettra aux participants de manipuler des ballons une bonne partie de la journée. Chacun des joueurs y trouvera son compte, peu importe son niveau d'habiletés. Nous vous invitons à consulter la [vidéo récapitulative d'un événement antérieur](#).

Il y aura beaucoup de courts matchs joués sous plusieurs formules de jeu dirigé, avec de l'entraînement physique et technique sous forme d'ateliers et des concours d'habiletés. La journée sera bien entendu caractérisée par une atmosphère de plaisir. Il n'y a pas d'équipe formée et les participants seront mélangés entre eux (par groupe d'âge si la participation le permet) à l'instar d'un camp de volleyball.

Comme par le passé, certains athlètes masculins du programme national de l'équipe canadienne, participeront aux activités de l'événement provincial pour créer des liens avec les jeunes joueurs et servir de modèles.





Volleyball Québec
4545 avenue Pierre-De Coubertin
Montréal Québec H1V 0B2
Tél. : 514 252-3065 Téléc. : 514 252-3176
www.volleyball.qc.ca info@volleyball.qc.ca

Aucun nombre de joueurs minimum ne sera requis afin qu'une organisation puisse participer à l'événement provincial du Réseau d'entraînement *SAUTE ET FRAPPE*.

Les organisateurs ayant adhéré au Réseau *SAUTE ET FRAPPE* pourront se servir de la participation gratuite à l'événement provincial pour bonifier leur offre de service.

Recommandations favorisant le succès de l'instauration d'un programme du Réseau SAUTE ET FRAPPE dans votre région.

- 1) **Trouver un intervenant dont la réussite du projet sera une priorité.**
- 2) Faire la tournée des écoles de votre région pour y distribuer des dépliants.
- 3) Inscrire votre réseau SAUTE ET FRAPPE rapidement afin de bénéficier du soutien de Volleyball Québec pour votre publicité.
- 4) Communiquer avec votre ville le plus tôt possible pour du soutien (publicitaire, organisationnel ou autre)

Procédures à suivre pour une organisation ressource

- 1) Les organisations ressources sont invitées à démontrer leur intérêt en communiquant avec Mathieu Poirier, directeur du développement de la pratique sportive (mpoirier@volleyball.qc.ca)
- 2) Les organisations ressources devront retourner le formulaire de reconnaissance d'événement disponible sur le site internet de Volleyball Québec au plus tard le 20 août en nommant leur activité « Réseau d'entraînement *SAUTE ET FRAPPE* ».

