



Volleyball Québec  
4545 avenue Pierre-De Coubertin  
Montréal Québec H1V 0B2  
Tél. : 514 252-3065 Téléc. : 514 252-3176  
www.volleyball.qc.ca info@volleyball.qc.ca

## REPORTAGE SUR LES « BONS COUPS »

### LE MINIVOLLEY

Date de parution : Décembre 2017



**MINIVOLLEY**

Chaque année, les équipes, clubs et écoles œuvrant en volleyball effectuent de bons coups, et ce, dans différents domaines. Au printemps 2016, nous avons effectué un sondage téléphonique afin d'en répertorier quelques-uns.

Nous vous présentons aujourd'hui sans trop de détails, une partie des résultats de notre démarche. Nous espérons ainsi que ces activités vous serviront d'inspiration et aideront à votre créativité dans votre milieu.

Bonne lecture!

**Merci aux clubs et écoles qui ont participé à notre sondage téléphonique en 2016 :**

*Carcajou de St-Jérôme, Citadins de Vaudreuil, Collège Laval, Condors de Chaudière-Appalaches, Drakkar de St-Félix, Envolley masculin, Essors féminin, Essors masculin, Noir et Or De Mortagne, Everton, AVL, Libellules de Joliette, Lynx de la Rive-Sud féminin, CVB Haut-Richelieu, Volleyball Saguenay, Voyageur de l'Abitibi Témiscamingue.*

## LE MINIVOLLEY

	Détails généraux	Autres détails	
Type d'entraînement	Offrir des entraînements pour la clientèle de minivolley.	11-12 ans et aussi 9-10 ans 1 fois par semaine Ex. : 6, 8, 10 ou 12 semaines Deux heures maximum Très bon moyen de recrutement de garçons. De plus en plus de clubs vont dans cette direction.	
	Offrir des entraînements multisports pour intéresser une plus grande clientèle.	Avec l'accent sur le minivolley. Pour des groupes de 1 <sup>re</sup> à 6 <sup>e</sup> année.	
	Former des équipes et participer à une compétition officielle n'est pas une obligation.	Un petit tournoi à l'intérieur du groupe suffit. Chaque année, il y a de 40 à 50 jeunes qui s'inscrivent aux entraînements de minivolley du club interrogé.	
Une ressource à l'intérieur du club	Trouver un intervenant dédié entièrement au minivolley.		
Liens privilégiés	Développer des liens avec les enseignants du primaire de la région.	Inviter les enseignants à venir voir comment se passent les entraînements du club. Trouver une façon de récompenser leur collaboration.	
	Développer un partenariat avec la commission scolaire pour avoir accès à des plateaux gratuits en offrant des entraînements et tournois aux élèves de la commission scolaire.		
Organiser un événement	Organiser un ou plusieurs tournois de minivolley entre les écoles de la région.	Lors de journée pédagogique	
	Démarrer une ligue de minivolley pour la commission scolaire.	4 à 5 tournois Ex. : Une journée de semaine après l'école.	
	Aider à l'organisation d'un événement qui existe déjà.		
Démonstration de volleyball	Effectuer une démonstration de volleyball pour la promotion du club lors d'un tournoi de minivolley de la commission scolaire ou du RSEQ.		
Tournée des écoles	Démonstration de volleyball pour la promotion du club dans plusieurs écoles de la région.		
	Le club invite tous les joueurs de minivolley de la commission scolaire qui le désirent à participer aux entraînements hebdomadaires de l'équipe d'âge benjamin.	L'initiative du club interrogé a permis d'encadrer 4 joueurs masculins qui se sont déplacés durant toute une saison en plus de quelques autres joueurs qui venaient de façon ponctuelle.	
	Démonstration de volleyball dans plusieurs écoles de la région pour faire la promotion d'une offre de 8 séances de minivolley.	Pour les élèves de 6 <sup>e</sup> année 1 ou 2 entraînements/semaine	
	Payer le transport en autobus qui va chercher les élèves de 3 écoles.	Des écoles primaires de la région au site d'entraînement.	

## LE MINIVOLLEY

<b>Implantation dans les écoles</b>	Offrir des entraînements dans les écoles primaires de la région.	L'heure du midi ou après l'école.
	Impliquer les athlètes du club comme entraîneurs.	
<b>Démonstration</b>	Effectuer une démonstration lors d'un tournoi de minivolley local.	Tournoi de la commission scolaire ou du RSEQ selon le cas.

Pour d'autres « bons coups »,  
visitez le site internet de  
Volleyball Québec  
[www.volleyball.qc.ca](http://www.volleyball.qc.ca)

Vous voulez partager un bon coup?  
Communiquez avec Mathieu Poirier ([mpoirier@volleyball.qc.ca](mailto:mpoirier@volleyball.qc.ca))