



Volleyball Québec  
4545 avenue Pierre-De Coubertin  
Montréal Québec H1V 0B2  
Tél. : 514 252-3065 Téléc. : 514 252-3176  
www.volleyball.qc.ca info@volleyball.qc.ca

## REPORTAGE SUR LES « BONS COUPS »

### **DÉVELOPPER L'ESPRIT D'ÉQUIPE ET LE SENTIMENT D'APPARTENANCE**

Date de parution : Septembre 2017



Chaque année, les équipes, clubs et écoles œuvrant en volleyball effectuent de bons coups, et ce, dans différents domaines. Au printemps 2016, nous avons effectué un sondage téléphonique afin d'en répertorier quelques-uns.

Nous vous présentons aujourd'hui sans trop de détails, une partie des résultats de notre démarche. Nous espérons ainsi que ces activités vous serviront d'inspiration et aideront à votre créativité dans votre milieu.

Bonne lecture!

***Merci aux clubs et écoles qui ont participé à notre sondage téléphonique en 2016 :***

*Carcajou de St-Jérôme, Citadins de Vaudreuil, Collège Laval, Condors de Chaudière-Appalaches, Drakkar de St-Félix, Envolley masculin, Essors féminin, Essors masculin, Noir et Or De Mortagne, Everton, AVL, Libellules de Joliette, Lynx de la Rive-Sud féminin, CVB Haut-Richelieu, Volleyball Saguenay, Voyageur de l'Abitibi Témiscamingue.*

## DÉVELOPPER L'ESPRIT D'ÉQUIPE ET LE SENTIMENT D'APPARTENANCE

### Huit thèmes proposés

- La fierté d'appartenir à un club
  - L'accès à des modèles provenant du club
  - Les soupers
  - Les activités de volleyball
  - Les sorties d'équipe
  - Les voyages
  - La reconnaissance
  - Autres activités
- 

#### LA FIERTÉ D'APPARTENIR À UN CLUB

	Détails généraux	Autres détails
Photographe professionnel	Prendre des photos d'actions et d'équipe.	Donner accès aux photos pour les membres du club.
		Très populaire sur les pages Facebook des joueurs.
Remise officielle des chandails de match	Organiser une remise officielle avec un protocole.	Présenter sous la forme d'un cadeau. Un peu sur le principe de « l'expérience Apple ».
	Les joueurs deviennent responsables de leur chandail de match pour toute l'année.	Emballer dans une boîte-cadeau incluant une petite lettre adressée aux joueurs.
Vêtements aux couleurs du club	Détails généraux	
	Offrir des vêtements aux joueurs. Ex. : tuques, vestes, t-shirt, etc.	
Le nom des équipes du club	Nommer toutes les équipes du club du même nom avec les mêmes couleurs de chandail.	

## DÉVELOPPER L'ESPRIT D'ÉQUIPE ET LE SENTIMENT D'APPARTENANCE

### L'ACCÈS À DES MODÈLES PROVENANT DU CLUB

(Joueurs actifs de haut niveau ou d'anciens joueurs ayant appartenu au club)

	Détails généraux	
<b>En entraînement</b>	Participation ponctuelle lors d'entraînements des équipes du club.	
<b>Lors d'une clinique</b>	Le modèle dirige une clinique portant sur des thèmes bien précis.	
<b>Lors d'une conférence</b>	Le modèle parle de son parcours en volleyball et de son passage dans le club.	Conférence formelle ou informelle
<b>Match d'équipes collégiales division 1 ou universitaires</b>	Sortie de tous les joueurs du club à un match de haut niveau.	

### LES SOUPERS

	Détails généraux	Autres détails
<b>L'organisation d'un souper spaghetti (financement)</b>	Tous les joueurs du club invitent leur famille et leurs amis.	Proposez des jeux d'habiletés en lien avec le volleyball, ou d'autres jeux qui auront été créés par les athlètes. Le responsable du club peut prendre la parole et remercier les gens de leur présence, parle du club, des projets, etc.
<b>L'organisation d'un souper spectacle de talents</b>	Les membres du club démontrent un de leur talent (chant, musique, danse, magie, talent inusité, etc.). Chaque membre du club s'occupe d'une partie du buffet et de la vente de billets.	Activité très appréciée et curieusement, il y a généralement beaucoup de volontaires pour démontrer leurs talents.
<b>L'organisation d'un souper/activité de Noël</b>	Les joueurs et leur famille/amis sont invités à participer à un mini tournoi amical de volleyball. Un souper est organisé pour tous les participants du mini tournoi.	D'anciens joueurs du club sont invités à jouer au mini-tournoi. Des prix sont remis par tirage lors de ce souper. Des petites activités sont planifiées pour la soirée.
<b>L'organisation de soupers d'équipe</b>	<b>Idées classiques, mais efficaces!</b>	
	Au restaurant	Organisé par les joueurs.
	Chez un entraîneur	Organisé par les entraîneurs.
	Chez un joueur	À une ou plusieurs occasions dans la saison.
	Souper avec ou sans les entraîneurs	Organisé de façon sporadique ou répétitive (ex. : 1 fois par mois).

## DÉVELOPPER L'ESPRIT D'ÉQUIPE ET LE SENTIMENT D'APPARTENANCE

### LES ACTIVITÉS DE VOLLEYBALL

	Détails généraux	Autres détails
<b>Des entraînements qui se chevauchent.</b>	Placer des entraînements d'équipes plus âgées avant l'entraînement des plus jeunes.	Les joueurs plus jeunes qui arriveront en avance pourront observer des modèles L'observation de l'équipe précédente peut être planifiée par l'entraîneur.
<b>Organiser une journée porte ouverte.</b>	Inclure toutes les équipes du club	Les joueurs invitent leurs amis à suivre un entraînement avec eux. Il est important d'impliquer plusieurs matchs au programme.
<b>Organiser des activités et des entraînements communs.</b>	Détails généraux	
	Inviter ponctuellement quelques joueurs plus vieux à venir dans des activités ou dans les entraînements des plus jeunes.	
<b>Le dernier entraînement avant la pause des fêtes.</b>	Organiser un mini tournoi à l'intérieur du club où tous les joueurs sont mélangés et forment de nouvelles équipes.	

### LES SORTIES D'ÉQUIPE CLASSIQUE!

Activités parfaites pour sortir les joueurs de leur zone de confort		
Sortie pédestre, diner et activités en haut d'une montagne	Jeux sportifs avec toutes les équipes du club	Sortie rafting
Randonnée en raquette	Sortie à un établissement de jeux laser	Participation à la guignolée de la région
Activité de patin (patinoire intérieure, extérieure, rivière)	Sortie cinéma	Sortie crème glacé après un entraînement
Sortie jeu de quilles		

## DÉVELOPPER L'ESPRIT D'ÉQUIPE ET LE SENTIMENT D'APPARTENANCE

### LES VOYAGES

	Détails généraux	Autres détails
Voyager avec les autres équipes du club.	Voyage de compétition, d'entraînement ou d'agrément.	Pour un tournoi qui alterne les catégories (ex : cadet le samedi et dimanche le juvénile), les joueurs jouent leur journée et assistent au tournoi de l'autre catégorie tout en ayant des activités de prévues.
	Prendre le même autobus, le même hôtel et souper avec les autres équipes du club.	(Ex. : faire une randonnée sur le mont Bellevue à Sherbrooke lors de l'Omnium de Volleyball Québec)
Le chalet	Organisation d'une fin de semaine de deux ou trois jours pour une ou plusieurs équipes du club.	Des jeux sont organisés sur place.
		Des parents peuvent venir à tour de rôle s'occuper des repas (et voir comment ça se passe).
Dormir à l'hôtel.	Détails généraux	
	Même si la compétition est à proximité de la maison.	Plus il y a de la distance et du temps passé ensemble, plus l'esprit d'équipe, le sentiment d'appartenance et les souvenirs risquent de se solidifier.

### LA RECONNAISSANCE

	Détails généraux	Autres détails
Organisation d'un gala de club.	Mentionner les nommés et les gagnants de catégories diverses.	Ex. : joueur par excellence, recrue de l'année, etc.
		Les entraîneurs peuvent en profiter pour exposer des photos et vidéos des moments forts de leur saison.
Posséder un temple de la renommée du club.		

### AUTRES ACTIVITÉS SERVANT À DÉVELOPPER L'ESPRIT D'ÉQUIPE ET LE SENTIMENT D'APPARTENANCE.

	Détails généraux		
Sélection d'équipe complétée.	Organiser une activité d'équipe dès que la sélection de celle-ci est complétée.		
Soirée d'activité	Organiser une soirée d'activité et mélanger tous les joueurs du club pour reformer des équipes multiâges.		
Les divers moyens de financement	La présence physique des joueurs à un événement de financement aide à apprendre à se connaître.		
Rallye photo	Détails généraux		
	Des groupes de joueurs du club prennent des photos d'endroits ou de monuments importants de la ville.	Autres détails	
		Les groupes font une présentation des photos aux restes du club incluant une explication de la façon qu'ils s'y sont pris pour prendre la photo. (Le permis de conduire facilite l'activité.)	
		Ajouter des devinettes ou des charades pour trouver les éléments à photographier.	

Pour d'autres « bons coups »,  
visitez le site internet de Volleyball  
Québec  
[www.volleyball.qc.ca](http://www.volleyball.qc.ca)

Vous voulez partager un bon coup?  
Communiquez avec Mathieu Poirier ([mpoirier@volleyball.qc.ca](mailto:mpoirier@volleyball.qc.ca))