

Du minivolley modifié en SMASHBALL

Qu'est-ce que le smashball?

Le smashball est un jeu compétitif qui met l'accent sur l'habileté technique la plus attrayante du volleyball ; le smash. Idéal pour accrocher entre autres les garçons, le smashball comprend 4 niveaux lors desquels chaque échange se termine par un smash.

Comment jouer?

Informations générales à modifier selon le groupe de participants

La grandeur du terrain, la hauteur du filet et la composition des équipes sont au choix de l'intervenant en fonction des capacités de son groupe à soutenir de longs échanges (à condition qu'ils ne modifient pas les règles du jeu et les principes de base). Lors de tournois, ces conditions seront déterminées par l'organisateur.

Le terrain

Le smashball peut être joué sur un terrain badminton en double ou sur un demi-terrain de volleyball pour lequel la ligne de fond se situe à 7 mètres de la ligne médiane. La ligne de 3 mètres peut être utilisée comme ligne de service quand celui-ci s'effectue à partir de l'intérieur du terrain (dépendamment du niveau).



Hauteur du filet (1,50m à 2,10m)

Considérant que la durée d'un échange à cet âge est principalement influencée par la hauteur du filet, celle-ci peut être réglée en fonction du niveau de jeu des joueurs.

Règle de base: le haut du filet correspond à la hauteur du poignet d'un joueur tenant tendu son bras en l'air. La hauteur d'un filet approprié amènera des échanges plus longs tout en gardant la possibilité d'effectuer un smash. Ex. : La hauteur variera entre 1,50 m à 2,10 m.

Composition des équipes

Une équipe smashball peut être composée d'un, deux ou trois joueurs. Il est également possible de jouer deux contre trois joueurs.

Niveau 1

- L'équipe « A » met le ballon en jeu à partir de la ligne de service qui est à 2 mètres (ligne de badminton) ou à 3 mètres du filet (ligne de volleyball). Le service peut se faire par en dessous ou par-dessus l'épaule.
- L'équipe « B » qui reçoit le service attrape le ballon (directement ou après un rebond).
- Le joueur de l'équipe « B » qui attrape le ballon peut courir jusqu'au filet, se lance le ballon à lui-même et frappe le ballon en direction du terrain adverse (en sautant ou les pieds au sol).
- Après qu'une équipe ait envoyé le ballon de l'autre côté du filet, les joueurs de celle-ci effectuent une rotation entre eux dans le sens horaire.
- Le joueur de l'équipe en défensive qui attrape le ballon (directement ou après un rebond) court jusqu'au filet, se lance le ballon à lui-même et frappe le ballon en direction du terrain adverse (en sautant ou les pieds au sol).
- Après avoir marqué un point, l'équipe qui est en possession du ballon va servir.

Types de jeu possibles à ce niveau : 1x1 – 2x2 – 1x2 – 2x3

Niveau 2

- L'équipe « A » met le ballon en jeu à partir de la ligne de service qui est à 2 mètres (ligne de badminton) ou à 3 mètres du filet (ligne de volleyball). Le service peut se faire par en dessous ou par-dessus l'épaule.
- L'équipe « B » qui reçoit le service attrape le ballon (directement ou après un rebond).
- Le joueur de l'équipe « B » qui attrape le ballon **attend que son coéquipier se déplace jusqu'au filet pour lui lancer le ballon** par un mouvement à deux mains sous l'épaule. Le lancer se fait en hauteur alors que le déplacement se fait rapidement afin de soutenir l'intensité du jeu.
- **En utilisant le mouvement « attraper-lancer », le joueur au filet relance le ballon à son coéquipier qui le frappe en direction du terrain adverse par-dessus le filet (en sautant ou les pieds au sol).**
- Après qu'une équipe ait envoyé le ballon de l'autre côté du filet, les joueurs de celle-ci effectuent une rotation entre eux dans le sens horaire.
- Le joueur de l'équipe en défensive qui attrape le ballon (directement ou après un rebond) attend que son coéquipier se déplace jusqu'au filet pour lui lancer le ballon par un mouvement à deux mains sous l'épaule. Le lancer se fait en hauteur alors que le déplacement se fait rapidement afin de soutenir l'intensité du jeu.
- En utilisant le mouvement « attraper-lancer », le joueur au filet relance le ballon à son coéquipier qui le frappe en direction du terrain adverse par-dessus le filet (en sautant ou les pieds au sol).
- Après avoir marqué un point, l'équipe qui est en possession du ballon va servir.

Types de jeu possibles à ce niveau : 2x2 – 3x3 – 2x3

Niveau 3

- L'équipe « A » met le ballon en jeu à **partir de la ligne de fond** d'un terrain de badminton ou à une ligne ajoutée à 7 mètres du filet d'un terrain de volleyball. Le service peut se faire par en dessous ou par-dessus l'épaule.
- L'équipe « B » qui reçoit le service **attrape le ballon directement** (sans rebond).
- Le joueur de l'équipe « B » qui attrape le ballon attend que son coéquipier se déplace jusqu'au filet pour lui lancer le ballon par un mouvement à deux mains sous l'épaule. Le lancer se fait en hauteur alors que le déplacement se fait rapidement afin de soutenir l'intensité du jeu.
- **En utilisant une touche ou une manchette**, le joueur au filet effectue une passe à son coéquipier qui frappe le ballon en direction du terrain adverse par-dessus le filet (en sautant ou les pieds au sol).
- Après qu'une équipe ait envoyé le ballon de l'autre côté du filet, les joueurs de celle-ci effectuent une rotation entre eux dans le sens horaire.
- Le joueur de l'équipe en défensive qui attrape le ballon (directement **ou** après un rebond) attend que son coéquipier se déplace jusqu'au filet pour lui lancer le ballon par un mouvement à deux mains sous l'épaule. Le lancer se fait en hauteur alors que le déplacement se fait rapidement afin de soutenir l'intensité du jeu.
- **En utilisant une touche ou une manchette**, le joueur au filet effectue une passe à son coéquipier qui frappe le ballon en direction du terrain adverse par-dessus le filet (en sautant ou les pieds au sol).
- Après avoir marqué un point, l'équipe qui est en possession du ballon va servir.

Types de jeu possibles à ce niveau : 2x2 – 3x3 – 2x3

Niveau 4

- L'équipe « A » met le ballon en jeu à partir de la ligne de fond d'un terrain de badminton ou à une ligne ajoutée à 7 mètres du filet d'un terrain de volleyball. Le service peut se faire par en dessous ou par-dessus l'épaule.
- **En utilisant une touche ou une manchette, un joueur de l'équipe « B » exécute une réception de service en direction de son coéquipier qui s'est dirigé vers le filet.**
- **En utilisant le mouvement « attraper-lancer »**, le joueur au filet relance le ballon à son coéquipier qui le frappe en direction du terrain adverse par-dessus le filet (en sautant ou les pieds au sol).
- Le joueur de l'équipe en défensive qui attrape le ballon (directement ou après un rebond) attend que son coéquipier se déplace jusqu'au filet pour lui lancer le ballon par un mouvement à deux mains sous l'épaule. Le lancer se fait en hauteur alors que le déplacement se fait rapidement afin de soutenir l'intensité du jeu.
- **En utilisant une touche ou une manchette**, le joueur au filet effectue une passe à son coéquipier qui frappe le ballon en direction du terrain adverse par-dessus le filet (en sautant ou les pieds au sol).
- Après avoir marqué un point, l'équipe qui est en possession du ballon va servir.

Types de jeu possibles à ce niveau : 2x2 – 3x3 – 2x3