



Volleyball Québec
 4545 avenue Pierre-De Coubertin
 Montréal Québec H1V 0B2
 Tél. : 514 252-3065 Téléc. : 514 252-3176
 www.volleyball.qc.ca info@volleyball.qc.ca

Normes d'aménagement terrain(s) de volleyball de plage

Tableau synthèse	Grandeur du terrain	Couverture de sable et espace libre à l'extérieur des lignes de côté	Couverture de sable et espace libre derrière la ligne de fond	Profondeur du sable
FIVB	8m x 16m *	5 mètres	5 mètres	40 cm
Volleyball Canada	8m x 16m *	3 mètres	4 mètres	40 cm
Volleyball Québec	8m x 16m *	3 mètres **CQE : 3 mètres; 4m terrain central	3 mètres **CQE : 4 mètres; 5m terrain central	35 cm minimum
	De plus, Volleyball Québec recommande un espace libre minimum de 5 mètres entre deux terrains s'ils sont côte à côte et de 6 mètres s'ils sont bout à bout.			

* Cette grandeur de terrain est réglementaire pour le « 2 contre 2 » ; dans un objectif de polyvalence des terrains (possibilité de tournois de 4 vs 4 ou 6 vs 6, etc.), nous suggérons l'aménagement de sites qui respectent les normes ci-haut mentionnées considérant l'utilisation de terrains de 9m x 18m (grandeur d'un terrain intérieur; habituellement utilisée pour les catégories 4 vs 4 et 6 vs 6).

** CQE : Circuit Québec Excellence : Circuit de haut niveau impliquant les meilleurs joueurs du Québec et du reste du Canada.

AMÉNAGEMENT

Idéalement, une fosse rectangulaire doit être creusée (d'une grandeur correspondant au nombre de terrains selon les normes précédentes) dans laquelle une toile géodésique ainsi qu'un drain peuvent être installés; par exemple, il peut simplement y avoir une pente de quelques degrés au fond de la fosse afin de laisser écouler l'eau vers un drain qui serait installé le long de la ligne du côté le plus profond. La qualité du sable peut influencer le « tassage » de la surface ainsi l'écoulement de l'eau et le soulèvement de poussière; La FIVB recommande la granulométrie suivante (Tiré du « Beach Volleyball Handbook » de la FIVB):

Nom	Diamètre des particules	Spec. (%)
Gravier fin	2.0 mm	0%
Sable à très gros grain	1.0 – 2.0 mm	0 à 6%
Sable à gros grain	0.5 – 1.0 mm	Minimum 80%
Sable moyen	0.25 – 0.50 mm	Maximum 92%

Sable fin	0.15 – 0.25 mm	7 à 18%
Sable très fin	0.05 – 0.15 mm	Pas plus de 2%
Vase et argile	moins de 0.05 mm	Pas plus de 0.15%

EXIGENCES ET QUALITÉ DU SABLE

La sélection du sable est probablement le facteur le plus important de la construction d'un terrain. Ainsi, le sable utilisé devrait présenter les caractéristiques suivantes :

- **Tamis** : Le sable devrait être tamisé deux fois, sans vase ni argile, pour éviter qu'il ne se compacte
- **Grosseur des grains** : La dimension des grains de sable devrait être de 0,5 mm à 1 mm pour permettre un drainage adéquat et une sécurité maximale (cf. tableau ci-haut).
- **Forme des grains** : Une forme sous-angulaire aidera au drainage et évitera que le sable se compacte.
- **Couleur** : Un sable de couleur chamois absorbe moins de chaleur et offre un éblouissement minimal.
- **Source** : Un sable à base de granite (sans calcium, calcaire ou tout autre particule organique) demeurera stable sous toute température et ne sera pas affecté par les pluies acides

Filet et poteaux

Le filet doit être de 8.5m de long (ou 9,5m pour une dimension de terrain de 9m X 18m), 1m de large, pourvu de mailles carrées de 10cm de côté. Il existe diverses sortes de poteaux possibles. Pour une installation permanente, les madriers carrés de pin traités à la créosote sont efficaces. Il est préférable de les placer au moins 4 pieds (1m20) dans la terre afin d'en assurer la solidité. Les poteaux doivent idéalement être entourés d'un coussin. Il est possible d'utiliser des poteaux en acier galvanisé utilisés pour les affiches routières ou encore des poteaux de clôture. La distance entre les poteaux et les lignes de côté doit être égale des deux côtés et se situer entre 0.7 et 1.0 mètre. Les systèmes d'attache (du filet aux poteaux) installés à différentes hauteurs permettent l'adaptabilité du terrain à toutes les catégories. Ces systèmes d'attache peuvent se composer d'œillets, de crochets, de rondelles et d'écrous, d'un treuil, etc.

Hauteur de filet :

Féminin : 2m24

Masculin : 2m43

Féminin 16 ans et moins (cadet) : 2m15

Masculin 16 ans et moins (cadet) : 2m35

Lignes :

Les lignes délimitant le terrain doivent être faites de corde de ¼ de pouce de diamètre ou de ruban de 5 cm de large. À chacun des coins, une bande élastique devrait être reliée à un crochet bien enterré dans le sable. La bande élastique garantira la tension nécessaire pour garder les délimitations en place tout en offrant une certaine flexibilité qui réduira les risques de blessures. Les lignes devraient être d'une couleur faisant un bon contraste avec le sable.