

Nouvelle concentration en volleyball dans l'Ouest de Montréal

En partenariat avec École Secondaire des Sources et John Rennie High School, nous sommes fiers d'offrir un programme qui permettra aux jeunes étudiants d'augmenter leur niveau de jeu en volleyball.

Participants:

Les candidats acceptés pour ce programme seront des étudiant/es commençant leur secondaire 2-3-4-5 à l'automne 2012. Les étudiants retenus pourront améliorer leurs habiletés physiques, techniques et tactiques. Les candidats doivent avoir appliqué à l'école directement avec une moyenne académique de 75% ou plus.

Notre programme:

Notre programme permettra aux jeunes de progresser au niveau académique et sportif. Comme il s'agit d'un programme de développement le côté académique restant toujours prioritaire. Les athlètes seront éligibles pour les compétitions de leurs propres équipes civiles.

Volet académique – Ce programme axé sur le sport suit le curriculum du MELS mais a un rythme plus accéléré. Les élèves suivent le curriculum en environ 67% du temps normalement prescrit. Les cours réguliers commencent à 8h10 et terminent à midi.

Soutien académique – Des professeurs offriront de l'aide supplémentaire avant et après les cours réguliers, soit de 7h30 à 8h00 et de 13h00 à 14h00. Il est possible qu'un étudiant doive manquer une pratique sportive pour assister à une session de soutien académique lorsque nécessaire.

Volet sportif – Il y aura 4 pratiques par semaines dans un gymnase pour développer les habiletés de volleyball. Une fois par semaine, il y aura une session théorique combinant la nutrition, psychologie sportive et analyse de vidéos. Il y aura aussi de l'entraînement physique inclus dans plusieurs activités tout au long de la semaine.

Entraîneur:

Sunil Ramgulam est certifié niveau 2 et détient le niveau 3 technique. Il est un formateur pour le niveau 1 technique. Il est l'entraîneur-chef de l'équipe masculine des Islanders de John Abbott et de l'équipe Espoir masculine de la région Lac St Louis depuis 2007. Sunil a aussi des certifications en conditionnement physique, massothérapie et naturopathie. Il possède un baccalauréat en sciences sportives (Concordia), un diplôme de 2^e cycle en administration sportif (Concordia) et une maîtrise en éducation (Ottawa).

Des joueurs masculins et féminins des équipes AA de John Abbott (actifs et anciens) seront aussi présents comme assistants entraîneurs.

Pour en savoir plus: <http://www2.csmb.qc.ca/dessources/sportetude.html> ou sunil.ramgulam@johnabbott.qc.ca