

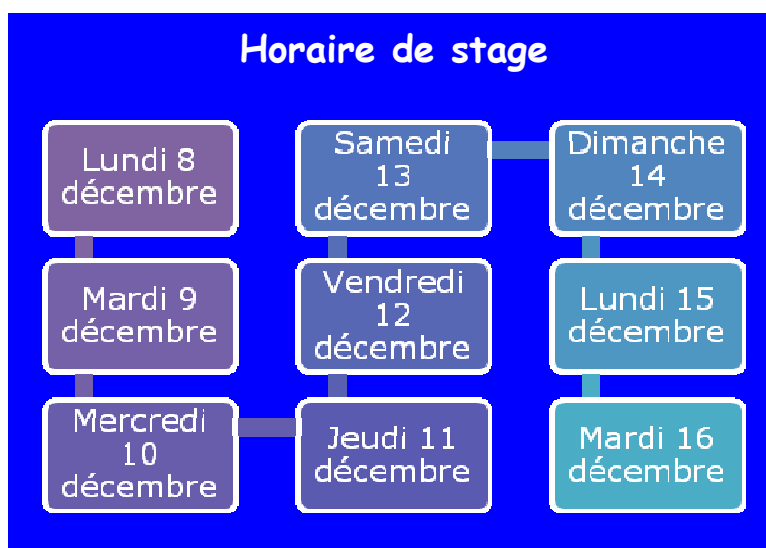
Cartes postales de la France par Sophie Gadoury Janvier 2009



Bonjour à tous !

En décembre dernier, avec l'initiative du comité des entraîneurs de la Fédération de volleyball du Québec, je suis allée passer dix jours en stage de perfectionnement chez nos cousins français. C'est avec plaisir que je vous trace aujourd'hui le compte-rendu des aspects que j'ai eu l'occasion d'observer en France. J'espère que mes cartes postales vous transmettront ne serait-ce qu'une parcelle des découvertes et du savoir qui ont rempli mes valises à mon retour vers le Québec.

Je débute en vous partageant l'horaire de stage qui avait été établi avant mon arrivée au Club Plessis-Robinson.



Lundi 8 décembre

10 h 00 : Arrivée à l'aéroport Paris-Charles de Gaulle par le vol n° TS710, terminal 3 (Accueil par Carl VanCaeneghem, conseiller technique de la Ligue de l'Île-de-France)

12 h 00 : Installation suivi d'un déjeuner avec Martin, Carl et Damien (chez Damien)

Après-midi de repos jusqu'à 17 h 00

13 h 30 à 16 h 00 : Stage théorique avec Carl VanCaeneghem

17 h 00 : Visite des installations sportives du Club Plessis-Robinson

18 h 15 à 19 h 55 : Entraînement des juniors masculins du Plessis-Robinson

20 h 10 à 22 h 00 : Entraînement avec les seniors de Chaville/Sèvres évoluant en Régionale II





Mardi 9 décembre

9 h 00 à 11 h 30 : Entraînement individuel des joueurs de l'Équipe de France masculine cadette au CREPS de Châtenay-Malabry

12 h 30 : Déjeuner avec Carl et Damien au Plessis-Robinson

13 h 45 à 16 h 15 : Volleyball à une école primaire avec Damien

17 h 45 à 20 h 00 : Entraînement des minimes masculins du Club Gagny/Raincy

20 h 15 à 22 h 15 : Entraînement des seniors femmes du Gagny/Raincy

22 h 30 : Souper avec le président et les entraîneurs du Gagny-Raincy



Mercredi 10 décembre

Visite du château de Versailles (en matinée vers 10 h 30-11 h 00)

12 h 00 : Déjeuner avec Damien (formation théorique pendant le déjeuner)

13 h 45 à 15 h 45 : REPOS... REPOS...

16 h 45 à 17 h 30 : Entraînement des poussins de l'école des sports du Plessis-R.

17 h 30 à 19 h 30 : Entraînement des minimes filles du Plessis-Robinson

19 h 30 à 20 h 30 : Regard sur l'entraînement des seniors masculins du Plessis-Robinson évoluant en Nationale I

20 h 45 : Dîner avec le président du Plessis-Robinson, M. Serge Boussard

21 h 00 à ... : Visite des illuminations de Paris



Jeudi 11 décembre

10 h à 12 h : Visite du Château de Sceaux

12 h 30 à 16 h 00 : Déjeuner avec Carl et retour sur la formation de cadres en Île-de-France et en France

16 h 00 à 17 h 55 : REPOS

18 h 00 à 19 h 45 : Entraînement avec l'équipe des minimes de Martin

20 h 10 à 22 h 00 : Entraînement des seniors de Chaville/Sèvres évoluant en Régionale II



Vendredi 12 décembre

10 h 30 : Départ du Plessis-Robinson avec Carl

12 h 00 : Repas avec Carl au Raincy

13 h 45 à 16 h 15 : Volleyball à l'école primaire avec Carl et Tugdual au Raincy

17 h 45 à 20 h 00 : Participation à l'entraînement des minimes masculins du Gagny/Raincy (équipe de Sylvain)

20 h 15 à 22 h 15 : Participation à l'entraînement des seniors femmes du Gagny/Raincy

22 h 30 : Repas avec Carl, Caroline et Damien chez Caroline et Carl (possibilité d'y passer la nuit pour enchaîner le lendemain sur le Château enchanté au Raincy)





Samedi 13 décembre

10 h 00 à 11 h 00 : le Château enchanté - Baby-Volley au Raincy avec Tugdual

12 h 30 : Repas avec Caroline, Carl et Noa chez Caroline et Carl

Après-midi : Visite de Paris

20 h 30 à ... : match du championnat régional de filles du Raincy (à la Rochette, ville à 50 km du Raincy)



Dimanche 14 décembre

Petit déjeuner vers 9 h 00 au Plessis-Robinson et départ pour le 3^e tour de la Coupe de France des minimes garçons du Gagny-Raincy (équipe de Sylvain). Trois matchs sont au programme. Les équipes visitantes sont Ermont, une équipe de la région parisienne, et Beauvais, qui se situe de 150 à 200 km de Paris.

Premier match à 12 h 00 : Gagny-Raincy contre Ermont

Deuxième match : Ermont contre Beauvais

Troisième match : Gagny-Raincy contre Beauvais



Lundi 15 décembre

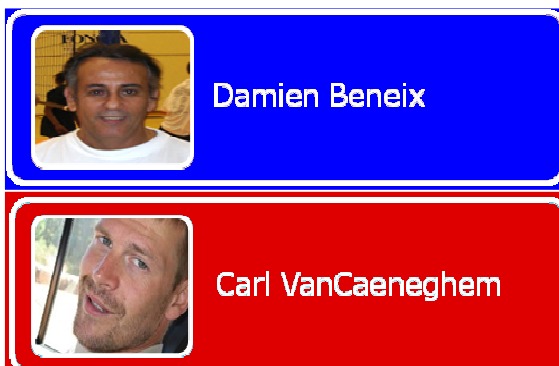
Visite de Paris (avec Martin)

Mardi 16 décembre

Départ de l'aéroport Paris-Charles-De-Gaulle, vol n° TS11 du terminal 3 à 11 h 25



Comme vous pouvez le constater dans le programme, deux personnes principales m'ont prise en charge à mon arrivée; Damien Beneix et Carl VanCaeneghem.



Pour ceux et celles qui ont lu l'article que j'ai présenté dans le Smash de novembre, Damien est cette légende du volleyball français dont je disais avoir eu l'occasion de côtoyer au camp estival du PEPS de l'Université Laval. Même s'il s'est beaucoup inspiré de la méthode québécoise puisqu'il est venu à quelques reprises faire des stages ici, il était maintenant temps pour moi d'aller le visiter et découvrir son univers français. Ils ont d'ailleurs nommé une de leur technique la « passe québécoise » et utilisent maintenant des expressions telles que « tip » au lieu de « carotte », de façon à ce que leurs adversaires ne comprennent pas ce dont ils parlent! Ce ne sont que de simples faits; de toute évidence l'influence du volleyball québécois est beaucoup plus marquante dans leurs clubs.

Damien est également celui qui a fait grandir Carl en tant que joueur et entraîneur. Mais, avant toute chose, il l'a surtout fait grandir sur le plan humain. Ils ont évolué pendant plusieurs années au sein du Club Plessis-Robinson. Leur complicité reflète bien l'œuvre qu'ils mettent en place avec les jeunes. J'aurai la chance de revenir sur cet aspect important de leur formule. Aujourd'hui, Carl occupe les postes de responsable et cadre technique régional du Club Gagny-Raincy, qu'il aide présentement à reconstruire selon les méthodes apprises au Plessis-Robinson.

Vous pourrez lire dans les prochaines cartes postales un bref portrait de la structure et de la philosophie du Plessis-Robinson, club avec lequel j'ai principalement évolué au cours de la semaine.