

## CARTE POSTALE 2 (SALLUIT)

Semaine du 31 mars 2009



*Ancien joueur des circuits canadien et international de volleyball de plage, Emmanuel Loeub est actuellement professeur d'éducation physique au Cégep de Maisonneuve et entraîneur en volleyball de plage. En plus d'avoir entraîné l'équipe féminine des Carabins de l'Université de Montréal pendant quatre ans, il a aussi dirigé les équipes des programmes provinciaux et canadiens de volleyball de plage durant plusieurs années. À l'été 2009, il sera d'ailleurs l'entraîneur de l'équipe du Québec de volleyball de plage qui participera aux Jeux du Canada.*



*Ce projet a été élaboré l'an dernier par Emmanuel et son collègue, Jean St-Denis, avec la collaboration du gouvernement du Nunavik et le Cégep de Maisonneuve. Il consiste à la promotion de l'activité physique et de la santé dans cette région du Nord du Québec. Les deux cartes postales que vous lirez dans cette rubrique, la première relatant la semaine d'évaluation de la condition physique des Inuits de Salluit et la deuxième racontant la tenue de la semaine de volleyball, nous sont envoyées par Emmanuel. Bonne lecture!*

Bonjour à tous! Voici donc la deuxième partie de ce voyage.

Quelle place tient le volleyball dans les communautés inuites de la Baie d'Hudson? Pas très grande. Myriam Aboumerhi\* et moi étions à Salluit, dernier village dans le nord du Québec, pour y tenir un camp de volleyball d'une semaine ouvert à tous les habitants du village. Le hockey ayant toute l'attention des jeunes garçons, nous nous attendions à un faible taux de participation à notre activité. Le but de notre séjour là-haut était de transmettre notre passion pour le volleyball et d'apporter le plus de bonne humeur et d'entrain possible à une communauté qui fait face à des hivers rudes, longs et très sombres.

Nous avons mis nos techniques et tactiques de côté pour passer cinq jours à jouer au mini-volley avec une vingtaine de jeunes et de moins jeunes, parfois vêtus de jeans, parfois en chaussettes, mais toujours souriants, qui n'ont que le plaisir en tête durant des heures interminables... Peut-être une leçon à tirer pour nous.

Nous avons dirigé ce camp dans le cadre d'un projet visant à améliorer la condition physique des Inuits de Salluit. En plus du volleyball, des camps de basket, de yoga et d'évaluation de la condition physique ont eu lieu et continueront peut-être d'être offerts au cours des prochaines années. Avis aux intéressés.

Pour ceux et celles qui ne connaissent pas le nord du Québec, Salluit est l'une des 14 communautés inuites du Nunavik et compte environ 1 000 habitants vivant dans un village entouré de magnifiques montagnes et collé sur le détroit d'Hudson. Tout comme la majorité des villages ou réserves des peuples autochtones du Québec, les gens de Salluit sont aux prises avec de graves problèmes sociaux et vivent une longue transition d'un mode de vie ancestral de nomade et chasseur à un mode de vie occidental qui apporte tout ce qu'il y a de moins beau et, malheureusement, presque rien de ce qu'il y a de beau.

Manu

\* Myriam Aboumerhi a joué pour les Carabins de l'Université de Montréal et évolue maintenant comme joueuse de volleyball de plage. En décembre dernier, elle a été nommée au sein de l'équipe canadienne de volleyball de plage au niveau « s'entraîner à compétitionner ».

Photos à la page suivante

