



Le CREPS, la structure... **(Centre régional d'éducation physique et de sport)**

Carte postale 5
Audrey Girard et Olivier Trudel

Dans cette dernière carte postale, nous vous tracerons un aperçu de la formation de l'équipe de France junior.

Formation de l'équipe de France junior

En France, il y a une personne responsable de la détection de talent. Cette personne fait le tour des clubs et reçoit des propositions des entraîneurs pour les équipes de France. Lorsqu'elle détecte des joueuses de bons potentiels, elle les oriente vers le niveau auquel elles pourraient évoluer. Que ce soit pour les clubs, les pôles espoirs ou le pôle France, son rôle s'arrête à la proposition de joueuses. Ce sont les entraîneurs qui ont le dernier mot pour construire leur équipe.

Évidemment, les neuf pôles espoirs qui sont à la base de la structure sont une pépinière pour l'équipe de France. Bien que les joueuses soient constamment évaluées dans ces pôles, l'équipe de France les invite à participer à plusieurs stages durant l'année. En tout, 40 jours sont consacrés pour ces stages. Ceux-ci sont répartis à cinq moments durant l'année et la sélection finale s'effectue sur trois semaines durant la période estivale. Au départ, une soixantaine de joueuses en moyenne posent leur candidature pour faire l'équipe. Il y a une réduction du nombre durant l'année et seulement une quinzaine seront invitées à faire les trois dernières semaines de la sélection. Le nombre de recrues au pôle national dépend du nombre de joueuses qui restent au pôle. Les entraîneurs s'assurent d'un bon roulement en trouvant des contrats professionnels à celles qui sont prêtes à passer à ce niveau, ils gardent environ six joueuses de 2^e ou 3^e année afin qu'elles poursuivent leur développement tout en aidant les plus jeunes à intégrer l'équipe. Les joueuses « coupées » seront orientées vers des pôles espoirs ou des clubs. Lorsque les joueuses sont sélectionnées, elles sont membres de l'équipe de France et s'entraînent au CREPS sur un cycle de deux ans. Certaines joueuses plus jeunes avec un potentiel physique important ont la chance d'être détectées plus tôt dans le processus et sont invitées à faire partie du pôle durant trois ans. À la fin de l'année, on regroupe les meilleures joueuses juniors du pôle avec celles des équipes afin de les préparer en vue des compétitions internationales.

Les personnes qui gravitent autour de l'équipe

Pour qu'une structure telle que le pôle France fonctionne bien, il importe d'avoir une excellente organisation. C'est pourquoi plusieurs personnes travaillent de près ou de loin avec l'équipe. En tout, trois personnes travaillent à temps plein et plusieurs autres ont des rôles particuliers auprès de l'équipe. Les postes à temps plein sont ceux d'entraîneur-cadre, d'entraîneur adjoint (aussi préparateur physique) et du coordonnateur qui s'occupe aussi du volet académique des joueuses; les autres personnes qui gravitent autour sont des kinésiothérapeutes, psychologues sportifs et recruteurs. D'autres services tels que médecins, podiatres, nutritionnistes et surveillants sont accessibles à tous les athlètes du CREPS.

En définitive, ce stage nous a permis de découvrir de nouvelles façons de concevoir l'entraînement du volleyball. Nous désirons remercier Jacques Beraud et Gaël LeDraoulec, les deux entraîneurs du pôle France, qui ont été très généreux de leur temps et de leurs connaissances lors de ce stage. Les observations lors des entraînements ainsi que les discussions que nous avons eues avec eux ont été des plus enrichissantes pour nous. Un gros merci à la Fédération de volleyball du Québec d'avoir offert ce stage. C'est avec des occasions comme celle-ci que nous pouvons améliorer notre approche et ainsi cheminer vers de plus hauts sommets.



