



Le CREPS, la structure... (Centre régional d'éducation physique et de sport)

Carte postale 4
Audrey Girard et Olivier Trudel

Rebonjour de France,

Pour cette quatrième et dernière carte postale, nous aimerions vous parler de la préparation de match de l'équipe nationale junior française. Cette préparation se fait en deux parties. La première est une préparation individuelle durant laquelle chaque joueuse est responsable de visionner le match de l'adversaire et d'en ressortir les tendances. La deuxième se fait lors d'une réunion d'équipe où le plan de match officiel est élaboré. Voyons plus en détail chacune des parties.

Pour la première partie, chaque joueuse visionne le plus récent match de l'adversaire qui a été modifié par le logiciel MERCURY. Ce logiciel permet d'encoder chaque échange et d'en faire ressortir différentes phases de jeu, actions spécifiques de joueuses ou tendances générales, etc. Chaque joueuse enregistre le match sur clé USB et le regarde individuellement afin d'en ressortir certains points. Par exemple, les joueuses de centre analysent les tendances de la passeuse selon la qualité de la réception, l'endroit où le service a été réceptionné en lien avec le type de passe effectué ou, encore, la vitesse de jeu globale. Les libéros analysent les placements défensifs de l'adversaire ainsi que les tendances offensives des deux joueuses les plus dangereuses. Les passeuses observent les tendances selon les trois rotations en réception de service avec passeuse avant. Les attaquantes, pour leur part, regardent les trois rotations en réception de service avec passeuse pénétrant et les tendances des autres attaquantes non prioritaires. De leur côté, les entraîneurs font également le même travail de préparation de match, chacun visionnant différentes facettes du match. Ils s'assurent ainsi que le travail des joueuses a été fait avec sérieux tout en s'imprégnant également du style de jeu de l'adversaire.

Pour la deuxième partie, l'équipe se rencontre dans une salle de réunion et prépare ensemble le plan de match habituellement la veille du match (vendredi soir). Chaque groupe de joueuses qui ont décortiqué une facette de l'adversaire présente ses conclusions et recommandations. Les entraîneurs présentent les séquences vidéo appropriées aux discussions et des statistiques précises pour appuyer les tendances observées. Ce qui est plutôt original, c'est le fait que ce sont les joueuses qui décident ce qui devrait être fait pour contrer l'adversaire. Et, c'est l'ensemble des décisions de chaque sous-groupe qui forme le plan de match. Par ailleurs, chaque fille a sa propre feuille de plan de match vierge qu'elle remplit à sa guise tout au long de la rencontre. Chaque joueuse termine donc avec un plan de match différent compte tenu qu'elle a noté les informations qui lui sont pertinentes. L'équipe se retrouve avec plusieurs « micros » plans de match taillés sur mesure pour chaque joueuse de l'équipe. Il est facile de constater les avantages d'une telle approche même si cette dernière requiert plus de temps. Enfin, notons que les entraîneurs servent seulement de guide dans la rencontre et tranchent au besoin ou lorsqu'il y a une incohérence flagrante, ce qui est plutôt rare à notre avis. Les entraîneurs nous ont admis avoir parfois laissé les joueuses se tromper afin de les faire vivre des difficultés durant le match à venir.*

Cette approche dépasse de loin la simple préparation d'un plan de match et s'insère, à notre humble avis, dans un modèle d'éducation sportive plus large où les effets bénéfiques se feront réellement ressentir plus tard dans leur carrière respective...

Allez, bonne réflexion!

Audrey et Olivier

* Il est important de mentionner que l'équipe nationale junior prend part à la ligue nationale 1, la deuxième division après le pro. Cependant, la participation dans cette ligue a comme objectifs la formation et la préparation de l'équipe et des joueuses pour les tournois et qualifications internationales. L'équipe n'a donc pas besoin de remporter ses matchs, un atout majeur dans le développement du joueur et de l'équipe. Les entraîneurs le comprennent très bien et l'utilisent de bonnes façons.

