



STAGE EN FRANCE

DE

ÉRIC GUÉRIN



9 au 23 décembre 2009

PROGRAMME

Mercredi 9 décembre 2009

- Arrivée à 10 h 50 à l'aéroport Charles-de-Gaulle
- Déjeuner avec Damien à 12 h/13 h 30
- Entraînement avec l'équipe UNSS du collègue Claude-Nicolas-Ledoux de 13 h 30 à 15 h 30
- Entraînement avec Damien de l'école de Volley-Ball du Plessis-Robinson de 16 h 00 à 17 h 30
- Entraînement avec l'équipe de Martin Grinon (athlètes de - 17ans) de 17 h 30 à 19 h 39
- Dîner et bilan de la journée chez Damien de 20 h à

Jeudi 10 décembre 2009

- Volleyball à l'école élémentaire du Plessis-Robinson (élève de 9/11 ans) de 9 h 10 à 11 h 40
- Déjeuner avec Damien
- Théorie – organisation du système de gestion des clubs au niveau de la FFVB de 14 h à 16 h avec Martin Grinon
- Entraînement avec les poussins du Plessis-Robinson de 16 h 30 à 18 h 30
- Entraînement avec l'équipe de Nationale 2 féminine du Plessis-Robinson de 19 h 30 à 22 h

Vendredi 11 décembre 2009

- Grasse matinée
- Déjeuner avec Damien
- Jeux de Kin-Ball avec des enfants de 6/8 ans de 13 h 30 à 15 h
- Entraînement des athlètes de 13/16 ans du Raincy de 17 h 30 à 20 h 15
- Entraînement des séniors féminines de Régionale 2 du Raincy de 20 h 15 à 22 h 15
- Rencontre du bureau de direction du club Gagny-Raincy

Samedi 12 décembre 2009

- Le Château enchanté (enfants de 4/6 ans au club du Raincy)
- Déjeuner avec Damien
- Match régional des -15ans à 14 h
- Match de régional 2 - filles le Raincy contre Val d'Yerres à 20 h au Raincy

Dimanche 13 décembre 2009

- Match régional des -17ans

- Visite du Château de Versailles

Lundi 14 décembre 2009

- Volley Ball à l'école élémentaire pour les 8/9 ans de 10 h à 12 h
- Déjeuner avec Damien
- Volleyball à l'école du Plessis-Robinson de 13 h 30 à 16 h 30
- Ecole de Volley Ball du Plessis de 16 h 45 à 18 h 30
- Entraînement des benjamins(es) du Plessis-Robinson de 17 h 30 à 19 h 30
- Entraînement de la Nationale 3 du club de l'ACBB (Ville de Boulogne Billancourt) de 20 h à 22 h

Mardi 15 décembre 2009

- Classe promotionnelle Volley Ball du collège Claude-Nicolas-Ledoux de 8 h 10 à 10 h
- Déjeuner avec Martin – Gaëtan et Damien
- Entraînement des athlètes de 13 et moins avec Tug, Briag et Jeff de 17 h 30 à 20 h 15
- Entraînement des séniors femmes de Régionale 2 du Raincy de 20 h 15 à 22 h 15

Mercredi 16 décembre 2009

- Aéroport Charles-de-Gaulle (arrivée de M. Sylvain Loiseau 8 h 45)
- Déjeuner avec Sylvain et Damien
- Discussion avec Sylvain Loiseau sur la préparation mentale
- Ecole de volleyball du Plessis-Robinson de 16 h à 17 h 30
- Match de Coupe d'Europe opposant l'équipe de Bled (l'équipe de Glenn Hoag) à celle de Paris vers 20 h au gymnase de Paris

Jeudi 17 décembre 2009

- Volleyball à l'école élémentaire du Plessis-Robinson (élève de 9/11 ans) de 9 h 10 à 11 h 40
- Déjeuner avec Damien
- Théorie /Entretien avec Monsieur Sylvain Loiseau sur la préparation mentale
- Entraînement avec le pôle espoir de Chatenay-Malabry de 17 h à 19 h (Yves Logeais entraîneur équipe cadette de France)
- Entraînement avec l'équipe sénior de Régionale 2 du Plessis-Robinson de 20 h à 22 h (possibilité de s'entraîner avec l'équipe)

Vendredi 18 décembre 2009

- Grasse matinée
- Jeux de Kin-Ball avec des enfants de 6/8ans de 13 h 30 à 15 h

- Déjeuner avec Damien
- Entraînement des athlètes de 13/16 ans du Raincy de 17 h 30 à 20 h 15
- Entraînement des séniors femmes de Régionale 3 du Raincy de 20 h 15 à 22 h 15 (entraîneur Jeff)

Samedi 19 et dimanche 20 décembre 2009

- Stage d'entraîneur avec la Ligue de Basse Normandie

Lundi 21 décembre 2009

- Stage de la sélection régionale de Basse Normandie (athlètes de -15 ans)

Mardi 22 décembre 2009

- Visite de Paris

Mercredi 23 décembre 2009

- Départ de Charles-de-Gaulle à 10 h