



4545, avenue Pierre-de-Coubertin
C.P. 1000, succ. M
Montréal (Québec) H1V 3R2

Téléphone : (514) 252-3065
Télécopieur : (514) 252-3176

www.volleyball.qc.ca
info@volleyball.qc.ca



Éducation,
Loisir et Sport
Québec



BY CHOICE HOTELS



BY CHOICE HOTELS

INFO-VOLLEY 25 SEPTEMBRE 2009

INFO-VOLLEY ÉLECTRONIQUE

Bonjour à tous,

Dans ce communiqué, vous trouverez les informations suivantes :

- 1) Remise à zéro de la base de données
- 2) Stages de formation d'arbitres et d'entraîneurs
- 3) **ACTIVITÉ GRATUITE** : formation des personnes-ressources de niveau 1
- 4) Changement à l'organisation de l'Omnium du Québec (15, 16, 17 et 18 ans)
- 5) Coordonnées des clubs et associations sur le site
- 6) Votre équipe sur Flickr!
- 7) Photo du mois
- 8) Entraîneurs - Programme de soutien au développement de l'excellence
- 9) Smash de septembre 2009
- 10) Emplois disponibles
- 11) Humeur – campagne de financement
- 12) Tournoi en Italie
- 13) Participez à l'enregistrement de l'émission *Kampai! À votre santé*

Bonne lecture et bon début de saison!

1) Remise à zéro de la base de données

Le début de la saison est souvent synonyme de nombreuses démarches. La remise à zéro de la base de données en est une parmi d'autres. Pour la Fédération et le bon fonctionnement de la saison, cette étape est cruciale. La Fédération serait donc reconnaissante que toute personne qui se rend à la page [Inscription en ligne](#) renouveler son affiliation prenne le temps de corriger ses renseignements personnels tels que son adresse électronique, son adresse postale et ses numéros de téléphone. Pour mettre à jour ses renseignements personnels, il vous suffit de cliquer sur le lien *Modifier mes informations personnelles* situé au haut de la page lorsque vous accédez à votre compte.

Vous avez oublié les informations d'accès à votre compte ?

Cliquez sur le lien [Avez-vous oublié ou égaré votre nom d'utilisateur et/ou votre mot de passe?](#) ou communiquez avec [Caroline Daoust](#) au (514) 2525-3065, poste 0.

2) Stages de formation d'arbitres et d'entraîneurs

Plusieurs stages de formation d'arbitres et d'entraîneurs sont maintenant offerts. Visitez la page réservée à chacun des secteurs : [Arbitres/Formation](#) puis choisir le grade recherché ou [Entraîneurs/Formations/Stages 2009-2010](#).

D'autres stages s'ajouteront. Surveillez ces pages régulièrement pour connaître les ajouts. Inscrivez-vous en vous rendant à la page [Inscription en ligne](#). Pour

plus amples renseignements, communiquez avec [Dominique Duchaine](#) au (514) 252-3065, poste 6.

3) ACTIVITÉ GRATUITE : formation des personnes-ressources de niveau 1

La Fédération tiendra une formation des personnes-ressources du stage technique - niveau 1. Cette formation s'adresse à tous les entraîneurs qui ont complété leur certification du niveau 2. En suivant ce stage, vous pourrez ensuite agir à titre de titulaire du stage de formation des entraîneurs de niveau 1.

Pour vous inscrire, veuillez s'il vous plaît passer par l'[Inscription en ligne](#).

Date : le samedi 17 octobre 2009

Heure : de 9 h à 17 h

Lieu : au Collège Jean-de-La-Mennais, situé à La Prairie (en classe et en gymnase)

Préalable : certification du niveau 2 complétée

S'investir dans la formation des entraîneurs constitue un excellent moyen de formation continue pour tout entraîneur désireux de peaufiner ses connaissances, de se questionner sur ses façons de faire et bien d'autres. Nous avons un besoin criant d'augmenter le nombre de personnes-ressources dans toutes les régions du Québec.

4) Changement à l'organisation de l'Omnium du Québec (15, 16, 17 et 18 ans et moins)

Veillez prendre note que, en raison des disponibilités de plateaux, l'Omnium 17-18 ans et moins aura lieu le 7 novembre 2009 et l'Omnium 15-16 ans et moins le 14 novembre 2009. Les deux évènements auront lieu à l'Université de Sherbrooke.

Vous pouvez vous inscrire jusqu'au 19 octobre 23 h 59 par l'[Inscription en ligne](#).

Pour plus amples renseignements, communiquez avec [Nikolas Perron](#) au (514) 252-3065, poste 1.

5) Coordonnées des clubs et associations sur le site

À la page [Nous joindre/Associations régionales ou Clubs de volleyball](#), vous trouverez les coordonnées des clubs et associations de volleyball de la province.

Votre club ou association n'y est pas ?

Envoyez les informations (nom du club ou de l'association, nom et adresse électronique ou numéro de téléphone du répondant et adresse du site Internet) par courriel à [Anne-Marie Lemieux](#).

6) Votre équipe sur Flickr!

Votre équipe est formée et la saison lancée ? Pourquoi ne pas nous envoyer une photo d'équipe. Nous l'ajouterons à la [galerie de photos Flickr](#).

Comment ?

Il vous suffit de faire parvenir la photo (de bonne qualité) à [Anne-Marie Lemieux](#) et un fichier Word incluant le nom des membres de l'équipe. Inscrivez-les de la façon suivante : 1^{re} rangée, de gauche à droite : ..., 2^e rangée, debout ou à l'avant, etc. Nous créerons un album photo pour chaque catégorie en féminin et masculin.

À vous de jouer!

7) Photo du mois

La rubrique *Photo du mois* tient toujours! Vous avez de bonnes photos en action ? Faites-les parvenir à [Anne-Marie Lemieux](#). N'oubliez pas de nommer les gens sur la photo et de donner la date et le lieu de l'évènement.

Visitez la page [Photo du mois](#).

8) Entraîneurs - Programme de soutien au développement de l'excellence

Prenez note que les documents du *Programme de soutien au développement de l'excellence* (PSDE) suivants sont disponibles à la rubrique [Excellence/Plan de développement](#). Ces documents sont d'importantes références qui orientent les entraîneurs dans le développement des volleyeuses et volleyeurs québécois engagés dans l'excellence.

[PSDE 2009 - 2013 VB](#)

[PSDE 2009 - 2013 VB de plage](#)

[Exigences du haut niveau en volleyball](#)

[Exigences du haut niveau en volleyball de plage](#)

[Guide des parents](#)

[Phases d'apprentissage](#)

Contenu et conditions d'entraînement de chaque stade de développement

- Tableau synthèse des [facteurs d'entraînement](#) à chaque stade.

- Tableau synthèse du [volume d'entraînement et de compétition](#) à chaque stade.

[Programme sport-études](#)

[Plan de Développement à long terme de l'athlète](#)

[Plan de Développement à long terme de l'athlète](#) : Volleyball Canada - Le volleyball pour la vie

9) Smash de septembre 2009

Prenez note que le Smash de septembre 2009 est actuellement en ligne. Rendez-vous à la page [Info-volley-Smash/Smash](#).

10) Emplois disponibles

Plusieurs équipes cherchent encore une ou un entraîneur. N'oubliez pas de consulter la page [Emplois disponibles](#) pour connaître les équipes à la recherche d'un entraîneur pour la prochaine saison et les postes vacants dans le domaine du sport.

11) Humeur – campagne de financement

La Fédération et la compagnie Humeur - campagnes de financement ont conclu un partenariat très intéressant qui pourra répondre aux besoins des membres de VBQ.

Ce partenariat se veut une solution facile et accessible qui soulagera les douleurs chroniques ressenties en début d'année par la seule pensée des levées de fond à organiser durant la saison pour financer les activités de son équipe.

En quoi cela consiste ?

Humeur vous offre des produits uniques pour une campagne de financement qui sort de l'ordinaire et un service simple et efficace.

Une solution dynamique conçue pour vous et vos besoins!

Pour en connaître davantage au sujet des nombreuses possibilités qui s'offrent à vous grâce à ce partenariat, cliquez sur les liens suivants.

Cliquez sur l'icône du **petit cochon rose** au haut de la page d'accueil.

Le dépliant : <http://www.humeur.biz/public/PartenariatVolley.pdf>.

Pour entamer vos démarches de financement avec Humeur : <http://info.humeur.com/volleyball>.

12) Tournois en Italie

Vous voulez organiser un voyage de volleyball avec votre équipe ? La compagnie [Casitalia Sports Service Company](#) offre plusieurs possibilités de tournois durant les vacances de Noël ou Pâques.

Vous pouvez télécharger le document d'informations en cliquant sur le lien ci-dessous. Vous pouvez aussi vous rendre sur le site Internet de [Casitalia](#) et cliquer sur [Holidays & Sports](#).

[Document d'information – Voyage en Italie](#)

13) Invitation à participer à l'enregistrement de l'émission *Kampaï! À votre santé*.

À tous les membres de VBQ et amateurs de volleyball, voici une belle occasion de faire connaître votre équipe, votre club, votre école, cégep ou université!

(Texte de Radio-Canada)

Participez à l'enregistrement d'une émission de Radio-Canada!

Dans le cadre de la nouvelle émission hebdomadaire *Kampaï! À votre santé*, consacrée à l'alimentation et la santé, Radio-Canada est à la recherche d'une vingtaine de personnes (42 places en studio) intéressées par ces thèmes et disponibles à participer au tournage de l'émission.

Animée par Mitsou avec la participation de l'expert scientifique le D^r Richard Béliveau, cette émission d'une heure sera diffusée dès septembre 2009. Nous vous invitons à participer à son enregistrement. L'ambiance sur le plateau est très agréable et des prix de présence sont offerts. Vous pourrez en plus découvrir les coulisses de *Kampaï! À votre santé*.

Un chef viendra y cuisiner des plats et le D^r Béliveau parlera santé sous forme de discussion avec le public. Il y aura de plus un aliment vedette; aliment reconnu pour ses vertus anti-cancéreuses.

L'enregistrement de l'émission, qui nécessitera un maximum de quatre heures de temps, aura lieu en après-midi dans les studios de Radio-Canada à Montréal. Évidemment, vos parents, amis et enfants (âgés de 15 ans ou plus) sont invités à se joindre à vous. Tout près du chef, de Mitsou et du D^r Béliveau, le public prendra place au cœur de l'action. De plus, quelques personnes du public seront sélectionnées à l'avance pour poser une question au D^r Béliveau.

Si vous souhaitez assister à l'enregistrement ou pour obtenir plus de renseignements, veuillez communiquer avec [Anne-Marie Lemieux](#) au (514) 252-3065, poste 5.

Merci de votre précieuse collaboration!