



4545, avenue Pierre-de-Coubertin  
C.P. 1000, succ. M  
Montréal (Québec) H1V 3R2

Téléphone : (514) 252-3065  
Télécopieur : (514) 252-3176

[www.volleyball.qc.ca](http://www.volleyball.qc.ca)  
[info@volleyball.qc.ca](mailto:info@volleyball.qc.ca)



Éducation,  
Loisir et Sport  
Québec



BY CHOICE HOTELS



BY CHOICE HOTELS

## INFO-VOLLEY 10 SEPTEMBRE 2009

### INFO-VOLLEY ÉLECTRONIQUE

Bonjour à tous,

Dans ce communiqué, vous trouverez les informations suivantes :

- 1) Omnium de VBQ ouvert
- 2) Smash de septembre 2009
- 3) Arbitres
  - 3.1) Formation des arbitres
  - 3.2) Congrès annuel 2009
- 4) Entraîneurs – Programme de soutien au développement de l'excellence
- 5) Jeux du Canada - volleyball
- 6) Photos du Tournoi Québec espoir 2009
- 7) Équipes canadiennes au Championnat du monde 2010
- 8) Athlète de la semaine Sportcom : Alexandre Gaumont-Casias
- 9) Emplois disponibles
- 10) Humeur – campagne de financement
- 11) Participez à l'enregistrement de l'émission *Kampai! À votre santé*

Bonne lecture!

#### 1) Omnium de VBQ ouvert

La saison 2009-2010 sera lancée à la fin septembre par l'Omnium du Québec sénior ouvert. Toute équipe peut s'inscrire d'ici le 20 septembre 23 h 59 au coût de 265 \$ par équipe.

Pour toute question concernant ce tournoi ou vous inscrire, communiquez avec [Nikolas Perron](#).

#### 2) Smash de septembre 2009

Prenez note que le Smash de septembre 2009 est actuellement en ligne. Rendez-vous à la page [Info-volley-Smash/Smash](#).

#### 3) Arbitres

##### 3.1) Formation des arbitres

Veillez prendre note que l'horaire d'automne des activités de la *Formation multisport des officiels du Québec* (FMOQ) prévu par le Comité pour le développement des officiels est affiché sur notre site Internet. Vous pouvez le télécharger à la page [Arbitres/CDO](#).

### **3.2) Congrès annuel des arbitres 2009**

Pour une deuxième année consécutive, le conseil des arbitres tiendra son congrès annuel. Veuillez vous rendre à la page [Arbitres/Dernières nouvelles](#) du menu principal pour lire la lettre d'invitation et télécharger le formulaire d'inscription.

### **4) Entraîneurs - Programme de soutien au développement de l'excellence**

Prenez note que les documents du *Programme de soutien au développement de l'excellence* (PSDE) suivants sont disponibles à la rubrique [Excellence/Plan de développement](#). Ces documents sont d'importantes références qui orientent les entraîneurs dans le développement des volleyeuses et volleyeurs québécois engagés dans l'excellence.

[PSDE 2009 - 2013 VB](#)

[PSDE 2009 - 2013 VB de plage](#)

[Exigences du haut niveau en volleyball](#)

[Exigences du haut niveau en volleyball de plage](#)

[Guide des parents](#)

[Phases d'apprentissage](#)

Contenu et conditions d'entraînement de chaque stade de développement

- Tableau synthèse des [facteurs d'entraînement](#) à chaque stade.

- Tableau synthèse du [volume d'entraînement et de compétition](#) à chaque stade.

[Programme sport-études](#)

[Plan de Développement à long terme de l'athlète](#)

[Plan de Développement à long terme de l'athlète](#) : Volleyball Canada - Le volleyball pour la vie

### **5) Jeux du Canada 2009 – volleyball**

À la deuxième semaine des Jeux du Canada, du 22 au 29 août dernier, nos équipes élite de volleyball féminine et masculine, dirigées respectivement par Sylvain Noël et Rock Picard, ont croisé le fer avec l'élite canadienne à Charlottetown, à l'Île-du-Prince-Édouard.

Pour tous les détails, consultez la manchette [Jx du Canada 2009](#).

Pour voir des photos, visitez la [galerie de VBQ sur Flickr](#).

### **6) Photos du Tournoi Québec espoir 2009**

Plusieurs photos du Tournoi Québec espoir 2009, qui a eu lieu à Sherbrooke les 24, 25 et 26 juillet dernier ont été ajoutées à la [galerie de photos de Volleyball Québec](#) sur Flickr.

*\*Tout, joueur, entraîneur, parent ou photographe peut faire parvenir ses photos par courriel à [Anne-Marie Lemieux](#).*

### **7) Équipes canadiennes au Championnat du monde 2010**

Le 30 août dernier, les équipes canadiennes féminine et masculine séniors, au sein desquelles font partie Nadine Alphonse, Alexandre Gaumont-Casias, Janie Guimond, Louis-Pierre Mainville et Benoit Raymond et les entraîneurs Glenn Hoag, Vincent Pichette et Alain Pelletier, ont atteint l'un des leurs premiers objectifs soit de se qualifier pour le Championnat du monde qui aura lieu à

l'automne 2010 au Japon pour les femmes et en Italie pour les hommes. Le Championnat du monde est une compétition importante dans le processus de préparation des équipes. Rappelons qu'en 2006 l'équipe féminine n'avait pas participé au championnat et l'équipe masculine s'était classée en 11<sup>e</sup> position.

Félicitations aux équipes et aux Québécoises et Québécois.

Visitez le site de [Volleyball Canada](http://www.volleyballcanada.com) pour tous les détails.

## **8) Athlète de la semaine Sportcom : Alexandre Gaumont-Casias**

En vedette cette semaine : le volleyeur québécois Alexandre Gaumont-Casias. Lisez son portrait d'athlète en vous rendant sur le site Internet de [Sportcom](http://www.sportcom.com).

## **9) Emplois disponibles**

La saison 2009-2010 de volleyball se lève à l'horizon. N'oubliez pas de consulter la page [Emplois disponibles](#) pour connaître les équipes à la recherche d'un entraîneur pour la prochaine saison et les postes vacants dans le domaine du sport.

## **10) Humeur – campagne de financement**

La Fédération et la compagnie Humeur - campagnes de financement ont conclu un partenariat très intéressant qui pourra répondre aux besoins des membres de VBQ.

Ce partenariat se veut une solution facile et accessible qui soulagera les douleurs chroniques ressenties en début d'année par la seule pensée des levées de fond à organiser durant la saison pour financer les activités de son équipe.

En quoi cela consiste ?

Humeur vous offre des produits uniques pour une campagne de financement qui sort de l'ordinaire et un service simple et efficace.

Une solution dynamique conçue pour vous et vos besoins!

Pour en connaître davantage au sujet des nombreuses possibilités qui s'offrent à vous grâce à ce partenariat, cliquez sur les liens suivants.

Cliquez sur l'icône du **petit cochon rose** au haut de la page d'accueil.

Le dépliant : <http://www.humeur.biz/public/PartenariatVolley.pdf>.

Pour entamer vos démarches de financement avec Humeur : <http://info.humeur.com/volleyball>.

## **11) Invitation à participer à l'enregistrement de l'émission *Kampaï! À votre santé*.**

*À tous les membres de VBQ et amateurs de volleyball, voici une belle occasion de faire connaître votre équipe, votre club, votre école, cégep ou université!*  
(Texte de Radio-Canada)

Participez à l'enregistrement d'une émission de Radio-Canada!

Dans le cadre de la nouvelle émission hebdomadaire *Kampaï! À votre santé*, consacrée à l'alimentation et la santé, Radio-Canada est à la recherche d'une vingtaine de personnes (42 places en studio) intéressées par ces thèmes et disponibles à participer au tournage de l'émission.

Animée par Mitsou avec la participation de l'expert scientifique le D<sup>r</sup> Richard Béliveau, cette émission d'une heure sera diffusée dès septembre 2009. Nous vous invitons à participer à son enregistrement. L'ambiance sur le plateau est très agréable et des prix de présence sont offerts. Vous pourrez en plus découvrir les coulisses de *Kampai ! À votre santé*.

Un chef viendra y cuisiner des plats et le D<sup>r</sup> Béliveau parlera santé sous forme de discussion avec le public. Il y aura de plus un aliment vedette; aliment reconnu pour ses vertus anti-cancéreuses.

L'enregistrement de l'émission, qui nécessitera un maximum de quatre heures de temps, aura lieu en après-midi dans les studios de Radio-Canada à Montréal. Évidemment, vos parents, amis et enfants (âgés de 15 ans ou plus) sont invités à se joindre à vous. Tout près du chef, de Mitsou et du D<sup>r</sup> Béliveau, le public prendra place au cœur de l'action. De plus, quelques personnes du public seront sélectionnées à l'avance pour poser une question au D<sup>r</sup> Béliveau.

Si vous souhaitez assister à l'enregistrement ou pour obtenir plus de renseignements, veuillez communiquer avec [Anne-Marie Lemieux](#) au (514) 252-3065, poste 5.

Merci de votre précieuse collaboration !