



4545, avenue Pierre-de-Coubertin  
C.P. 1000, succ. M  
Montréal (Québec) H1V 3R2

Téléphone : (514) 252-3065  
Télécopieur : (514) 252-3176

[www.volleyball.qc.ca](http://www.volleyball.qc.ca)  
[info@volleyball.qc.ca](mailto:info@volleyball.qc.ca)



Éducation,  
Loisir et Sport  
Québec



BY CHOICE HOTELS



BY CHOICE HOTELS

# INFO-VOLLEY 27 AVRIL 2009

## INFO-VOLLEY ÉLECTRONIQUE

Bonjour à tous,

Dans ce communiqué, vous trouverez les informations suivantes :

- 1) Résultats du Championnat provincial 15 et 16 ans et moins
- 2) NOUVEAUTÉ : Volleyball de plage – affiliation des joueurs âgés de 14 ans et moins
- 3) Liste des participants et participantes au programme espoir 2009
- 4) Smash – Mai 2009
- 5) Atelier de perfectionnement des entraîneurs – samedi 6 juin
- 6) Stages de formation des entraîneurs
- 7) Camps estivaux de Volleyball Québec
- 8) NOUVEAUTÉ : Camp estival du Club l'Envolley de Sherbrooke
- 9) Équipe Québec
- 10) Les Rendez-vous de Sports-Québec (atelier de perfectionnement des entraîneurs)
- 11) Savoir-sport.org, une mine d'or d'informations sportives
- 12) Rappel d'offre d'emploi : entraîneurs recherchés pour les camps estivaux

Bonne lecture!

### 1) Résultats du Championnat provincial 15 et 16 ans et moins

Le Championnat provincial 15 et 16 ans et moins se tenait samedi et dimanche dernier, 25 et 26 avril. Organisé par le Club des Lynx de la Rive-Sud, le tournoi a eu lieu au Cégep Édouard-Montpetit de Longueuil. Au total, 26 équipes féminines en 16 ans et moins, 12 équipes masculines en 16 ans et moins et 16 équipes féminines en 15 ans et moins se sont disputé les honneurs de ce dernier tournoi de la saison provinciale 2008-2009. Voici les équipes demi-finalistes :

#### 16 ans et moins féminin

- |                          |                        |
|--------------------------|------------------------|
| 1 <sup>re</sup> position | Libellules de Joliette |
| 2 <sup>e</sup> position  | Celtique noir          |
| 3 <sup>e</sup> position  | Envolley de Sherbrooke |
| 4 <sup>e</sup> position  | Académie Lafontaine    |

Gagnantes - 2<sup>e</sup> division Impact du Collège Durocher-St-Lambert

Gagnantes - 3<sup>e</sup> division L'Éscale de Louiseville

#### 15 ans et moins féminin

- |                          |                                    |
|--------------------------|------------------------------------|
| 1 <sup>re</sup> position | Mousquetaires noir de Lac-Mégantic |
| 2 <sup>e</sup> position  | Libellules de Joliette             |
| 3 <sup>e</sup> position  | Aigles de Jean-Eudes               |
| 4 <sup>e</sup> position  | Celtique rouge                     |

Gagnantes - 2<sup>e</sup> division Citadins de Vaudreuil

#### 16 ans et moins masculin

- |                          |  |
|--------------------------|--|
| 1 <sup>re</sup> position | Samuraï du Collège Français de Longueuil |
| 2 <sup>e</sup> position  | Griffons de l'Outaouais                  |
| 3 <sup>e</sup> position  | Voyageurs de l'Abitibi-Témiscamingue     |
| 4 <sup>e</sup> position  | Impulsifs de Charlevoix                  |

Gagnants - 2<sup>e</sup> division Géants verts de Saint-Jean

Félicitations à toutes les équipes!

La Fédération aimerait profiter de l'occasion pour remercier le comité organisateur – le Club des Lynx de la Rive-Sud – ses bénévoles pour l'excellent travail. Pour tous les détails du championnat, visitez la page « [Résultats](#) » du site. Vous pouvez aussi voir la photo des équipes gagnantes à « [Compétitions/Volleyball/Champ. provinciaux](#) ». Elle aimerait aussi souhaiter bonne chance aux équipes qui se rendront à Moncton du 8 au 10 mai pour participer au Championnat de l'est du Canada.

## **2) NOUVEAUTÉ : Volleyball de plage – affiliation des joueurs âgés de 14 ans et moins**

Prenez note que les joueurs et joueuses âgés de 14 ans et moins qui veulent participer aux tournois de volleyball de plage de la Fédération pourront désormais s'affilier comme membre participatif (affiliation de 10 \$) et non plus comme membre régulier (40 \$). Cette modification suit celle apportée à l'affiliation des joueurs de cette même catégorie en volleyball intérieur en septembre dernier. Voici les étapes à suivre pour devenir membre ou pour vous inscrire.

- 1) Si vous êtes déjà membre de VBQ, passez à l'étape 5.
- 2) Si vous n'êtes pas membre de VBQ, il faut d'abord créer un compte d'utilisateur.
- 3) Rendez-vous à la page « Inscription en ligne » et cliquez sur « Nouveau membre ».
- 4) Remplissez les champs demandés et suivez les étapes d'affiliation.  
(Pour les membres déjà existants : entrez dans votre compte d'utilisateur, puis suivez les étapes ci-dessous.)
- 5) Cliquez sur « Inscrivez-vous sous une autre catégorie ».
- 6) Cochez « Joueur de plage » au coût de 10 \$.
- 7) Cliquez sur « Continuer » et cliquez sur « Inscrivez-vous à un événement de volleyball de plage (extérieur) ».
- 8) Choisissez « Circuits régionaux ».
- 9) Remplissez les informations demandées et assurez-vous de cocher le niveau de jeu « Autres ».
- 10) Sélectionnez le tournoi désiré et complétez les informations pour ajouter votre partenaire, puis faites « Continuer ».
- 11) Effectuez le paiement.

Consultez la page « Compétitions/Volleyball de plage » du site. Pour toute aide relative à l'affiliation, vous pouvez communiquer avec Caroline Daoust au (514) 252-3065, poste 0 ou à [cdaoust@volleyball.qc.ca](mailto:cdaoust@volleyball.qc.ca).

## **3) Liste des joueurs et joueuses identifiés au programme espoir 2009**

Pour connaître les joueurs et joueuses identifiés dans chaque région (19 régions en féminin et 16 en masculin) pour le programme espoir 2009, rendez-vous à la page « [Excellence/Volleyball/Espoir 2009](#) » du site et cliquez sur les documents *Liste des joueurs et joueuses identifiés* disponibles au bas de la page.

## **4) Smash – Mai 2009**

Prenez note que le Smash de mai est affiché sur le site et que vous pouvez le télécharger à la page « Info-Volley/Smash ».

## **5) Atelier de perfectionnement des entraîneurs – samedi 6 juin**

À l'occasion de la rencontre annuelle des membres de VBQ qui se tiendra à Drummondville le 5, 6 et 7 juin prochain, la Fédération a prévu un atelier de perfectionnement des entraîneurs qui se penchera sur la **préparation physique des jeunes âgés de 12 à 16 ans**. Tous les entraîneurs sont donc conviés à cette journée de perfectionnement qui sera présentée par Jean-Philippe Riopel, du groupe Je PerfoRme, de 9 h à 16 h au Cégep de Drummondville.

Pour connaître tous les détails de l'atelier, les modalités et le coût d'inscription, rendez-vous sur le site Internet de VBQ et cliquez sur l'icône « Rencontre annuelle de VBQ » placée au haut de la page d'accueil. L'inscription doit être faite à la page [Inscription en ligne](#).

*Votre conjoint ou conjointe se plaint d'une autre fin de semaine que vous donnez au volleyball ? Quelle bonne excuse pour l'inviter à vous accompagner et prolonger votre séjour dans la région de Drummondville! La région des Bois-Francs a plusieurs attraits touristiques à vous offrir : le Centre de santé Relais-Détente, à*

*même l'Hôtel le Dauphin, le Village québécois d'Antan, Rose Drummond, le Moulin à laine d'Ulverton, la Ferme du Bassin (centre pédagogique et éducatif), Jardin Lumières, la Fromagerie Lemaire, le Musée populaire de la photographie et le parc d'aventure Arbre-en-Arbre.*

Visitez la page [Tourisme et informations](#) de la rubrique « Réunions & Congrès » du site Internet de l'hôtel pour connaître toutes les sorties possibles dans la région.  
Site Internet de l'Hôtel le Dauphin : [www.le-dauphin.com](http://www.le-dauphin.com).

## **6) Stages de formations des entraîneurs**

Prenez note des prochains stages de formation des entraîneurs.

Un stage pratique de niveau 2 sera offert le 23 et 24 mai prochain à l'École des Rives de Terrebonne. La date limite d'inscription est fixée au 17 mai.

Un stage technique de niveau 3 se tiendra à l'Université de Montréal le 12, 13 et 14 juin prochain. La date limite d'inscription est fixée au 7 juin.

Consultez la page « [Entraîneurs/Formations/Stages 2008-2009](#) » pour tous les détails au sujet de ces stages.

## **7) Camps estivaux de Volleyball Québec**

L'inscription aux camps estivaux de Volleyball Québec est actuellement en cours. Pour connaître les groupes d'âge visés et les choix de camps qui sont offerts (volleyball ou volleyball de plage, en résidence ou camp de jour), consultez la page « Camps estivaux » du menu principal. Le camp de volleyball de plage aura lieu du 5 au 10 juillet, tandis que le camp de volleyball se tiendra du 26 au 31 juillet, tous deux au Peps de l'Université Laval.

Prenez note que les participants et participantes qui s'inscrivent avant le vendredi 1<sup>er</sup> mai pourront profiter d'un tarif préférentiel : 430 \$/personne en camp de jour ou 530 \$/personne en résidence avant le 1<sup>er</sup> mai, 525 \$/personne en camp de jour ou 625 \$/personne en résidence à partir du 1<sup>er</sup> mai.  
Pour connaître tous les détails, consultez le dépliant affiché à la page « [Camps estivaux](#) ».

## **8) NOUVEAUTÉ : Camp estival du Club l'Envolley de Sherbrooke**

Le Club l'Envolley de Sherbrooke offre du 2 au 7 août un camp estival sanctionné par la Fédération aux jeunes joueuses et joueurs nés entre 1993 et 1997.

Prenez note que les participants et participantes qui s'inscrivent avant le vendredi 1<sup>er</sup> mai pourront profiter d'un tarif préférentiel : 400 \$/personne en camp de jour ou 500 \$/personne en résidence avant le 1<sup>er</sup> mai, 450 \$/personne en camp de jour ou 550 \$/personne en résidence après le 1<sup>er</sup> mai. Il est aussi possible de profiter d'un rabais de groupe.

Pour connaître tous les détails, consultez le dépliant affiché à la page « [Camps estivaux](#) ».

## **9) Équipe Québec**

Le Secrétariat au loisir et au sport (SLS) vient de publier les formulaires d'adhésion à Équipe Québec pour l'année 2009-2010. Ces formulaires ainsi que tous les documents relatifs à ce programme sont disponibles sur le site Internet d'Équipe Québec au [www.equipequebec.qc.ca](http://www.equipequebec.qc.ca).

Pour tous les détails, consultez le site mentionné ci-dessus. Vous pouvez aussi communiquer avec Madame France Vigneault au (418) 646-6137, poste 3652 ou à [france.vigneault@mels.gouv.qc.ca](mailto:france.vigneault@mels.gouv.qc.ca).

## **10) Les Rendez-vous de Sports-Québec (atelier de perfectionnement des entraîneurs)**

La période d'inscription au *Rendez-vous des entraîneurs 2009* est amorcée, et on remarque déjà un vif intérêt. Ce stage de perfectionnement est destiné à l'entraîneur préoccupé par la performance de ses athlètes ou de son

équipe. Le contenu et les échanges générés autour de ce rassemblement fourniront aux entraîneurs une excellente activité de perfectionnement. L'horaire des activités et le formulaire d'inscription sont disponibles à l'adresse [http://www.multisport.qc.ca/cnmm/index\\_f.aspx?ArticleID=687](http://www.multisport.qc.ca/cnmm/index_f.aspx?ArticleID=687).

Les entraîneurs qui souhaitent profiter d'un tarif préférentiel pour l'hébergement sur place peuvent communiquer avec l'Hôtel Clarion, qui propose des chambres en occupation simple ou double à 109 \$ si vous mentionnez faire partie du groupe « Sports Québec n°113892 » au moment de faire votre réservation. Pour profiter de ce tarif, il faut réserver avant le 28 avril. Site de l'Hôtel Clarion : <http://www.clarionquebec.com>.

### **11) Savoir-sport.org, une mine d'or d'informations sportives**

Plus de 557 fiches scientifiques et techniques mises à jour régulièrement! L'information sportive au service des entraîneurs francophones!

Ce site de documentation scientifique et technique a été pensé pour les entraîneurs francophones. On peut y découvrir un vaste étalage d'information reliée à toutes les dimensions de la performance sportive. Les fiches sont rassemblées sous trois catégories : les fiches scientifiques, techniques et celles relatant une opinion ou l'expérience d'un expert. Chaque fiche vous explique comment l'application d'un concept ou d'une étude peut influencer la performance ou l'entraînement des athlètes.

Vous trouverez une autre source d'information fort utile dans le répertoire « [Liens recommandés](#) ». À cette page, vous trouverez des suggestions de sites qui affichent aussi une documentation de qualité en français et d'autres qui fournissent des logiciels gratuits pour aider l'entraîneur à évaluer plus facilement certaines composantes de la performance.

### **12) Rappel d'offre d'emploi : entraîneurs recherchés pour les camps estivaux**

Volleyball Québec est actuellement à la recherche de quatre entraîneurs pour pourvoir les postes ouverts du camp estival de volleyball de plage qui se tiendra du 5 au 10 juillet et de 20 entraîneurs pour le camp estival de volleyball qui aura lieu du 26 au 31 juillet, tous deux au Peps de l'Université Laval.

Pour connaître les détails, visitez la page « [Emplois disponibles](#) » de notre site Internet.  
Date limite de dépôt des candidatures : le 22 mai 2009.