



4545, ave. Pierre-de-Coubertin
C.P. 1000, succ. M
Montréal, Québec
H1V 3R2

Téléphone : (514) 252-3065
Télécopieur : (514) 252-3176

www.volleyball.qc.ca
info@volleyball.qc.ca



INFO-VOLLEY 16 MARS 2009

INFO-VOLLEY ÉLECTRONIQUE

Bonjour à tous,

Dans ce communiqué, vous trouverez les informations suivantes :

- 1) Atelier de perfectionnement des entraîneurs et inscription
- 2) Gala annuel de la Fédération – catégories et période de mise en candidature
- 3) Partenariat avec la compagnie *Humeur campagnes de financement*
- 4) Résultats aux championnats canadiens collégiaux
- 5) Stages de formation des entraîneurs
- 6) Vincent Larivée - préparation physique pour le volleyball de plage
- 7) Vente aux enchères de Volleyball Canada
- 8) Rappels
 - 8.1) Date limite d'ajout à la liste d'équipe
 - 8.2) Inscription aux centres de catégorie relève
 - 8.3) Bon de précommande des chandails des championnats provinciaux

Bonne lecture!

1) Atelier de perfectionnement des entraîneurs

À l'occasion de la rencontre annuelle des membres de VBQ qui se tiendra à Drummondville les 5, 6 et 7 juin prochains, la Fédération a prévu un atelier de perfectionnement des entraîneurs qui se penchera sur la préparation physique des jeunes âgés de 12 à 16 ans. Tous les entraîneurs sont donc conviés à cette journée de perfectionnement qui sera présentée par Jean-Philippe Riopel, du groupe Je PerfoRme, de 9 h à 16 h au Cégep de Drummondville.

Pour connaître tous les détails de l'atelier, les modalités et le coût d'inscription, il suffit simplement de cliquer sur l'icône « Rencontre annuelle de VBQ » placée au haut de la page d'accueil du site au www.volleyball.qc.ca. L'inscription se fera à la page *Inscription en ligne*.

2) Gala annuel de la Fédération – catégories et période de mise en candidature

Cette année, la Fédération relance son gala annuel. Une nouvelle formule et de nouvelles catégories vous sont offertes. Pour chacune des dix catégories, trois finalistes seront retenus et les gagnants et gagnantes seront divulgués lors de la soirée de remise des prix, le samedi 6 juin, à l'Hôtel le Dauphin.

Pour connaître les catégories et leurs critères, rendez-vous à la page d'accueil du site et cliquez sur l'icône « Rencontre annuelle de VBQ ». Vous y trouverez le document explicatif des catégories et le formulaire de mise en candidature.

La période de mise en candidature se déroulera du 16 mars au 16 avril. Vous pouvez faire parvenir le formulaire et tout autre document appuyant la candidature à Anne-Marie Lemieux à amlemieux@volleyball.qc.ca.

3) Partenariat avec la compagnie Humeur campagnes de financement

La Fédération annonce un nouveau partenariat dynamique, pensé pour vous et vos besoins!

La compagnie *Humeur campagnes de financement* a communiqué avec nous en septembre dernier pour nous faire part d'une promotion vraiment spéciale destinée à tous les membres de la Fédération qui auraient besoin de fonds pour tenir leurs activités. Humeur vous offre des produits uniques pour une campagne de financement qui sort de l'ordinaire et un service simple et efficace. Les produits les plus utilisés en

campagnes de financement sont actuellement offerts avec une marge de 65 % de profit aux organismes de 100 membres et moins.

Pour en connaître davantage au sujet des nombreuses possibilités qui s'offrent à vous grâce à ce partenariat, cliquez sur les liens URL qui suivent.

Pour voir le dépliant ci-dessous : <http://www.humeur.biz/public/PartenariatVolley.pdf>

Pour commencer vos démarches de financement avec Humeur : <http://info.humeur.com/volleyball>



UN SMASH POUR LA PROCHAINE SAISON?
Marquez tout un point en réalisant une offensive payante!

Volleyball Québec a le plaisir de vous annoncer un nouveau partenariat avec la compagnie Humeur campagnes de financement.

Pourquoi choisir Humeur pour vos besoins de campagnes de financement?

- C'est la seule compagnie au Québec pouvant vous offrir jusqu'à 65 % de profit sur les produits classiques les plus populaires en campagnes de financement (chocolats, savons, épices, cafés);
- C'est la seule compagnie au Québec ayant un programme d'achat direct sur leur site Web. Vous pouvez acheter en ligne au moment qui vous convient et ce, sans intermédiaires. La ligne sans frais 1-800 est aussi à votre disposition;
- De plus, Humeur propose un portefeuille de produits très diversifiés vous permettant à coup sûr (sans jeu de mots) de trouver un produit original facile à vendre.

Nous sommes persuadés que ce nouveau partenariat permettra de financer de nouvelles activités lors de votre prochaine saison.

Venez consulter le catalogue en ligne des produits Humeur <http://info.humeur.com/volleyball>

4) Résultats aux championnats canadiens collégiaux

Du 12 au 14 mars se déroulaient les championnats canadiens féminin et masculin de l'Association canadienne du sport collégial (ACSC), où les Titans de Limoilou et les Élans de F.-X.-Garneau ont représenté le Québec. Les équipes championnes de la Fédération québécoise du sport étudiant (FQSÉ) ont vendu cher leur peau et sont revenues médaille au cou.

Du côté masculin, les Titans de Limoilou ont d'abord vaincu les Seawolves de UNB Saint-John (25-6, 25-14 et 25-13), puis les Huskies du Keyano College (25-15, 25-16, 25-13) pour accéder à la grande finale. Samedi, Limoilou a vécu une défaite amère en s'inclinant 25-17, 14-25, 25-23 et 25-21 face aux Griffins du Grant MacEwan College.

En féminin, les Élans de F.-X.-Garneau ont solidement commencé le championnat en défaisant les Hawks du Humber College (25-13, 25-19, 25-17). Elles se sont ensuite inclinées face au Heat de UBC Okanagan (25-18, 25-14 et 25-23). Samedi matin, elles ont dû éliminer les Mariners de Vancouver Island (25-22, 20-25, 25-11, 25-12) pour se racheter et se qualifier à la finale de bronze qui avait lieu plus tard en fin de journée. Les Élans ont terminé leur saison en beauté et ont vaincu les Queens de Red Deer par des marques de 25-15, 25-18 et 25-21.

Plusieurs Québécois et Québécoises se sont mérité une nomination au sein des équipes d'étoiles des championnats : Frédéric Mondou et Pierre-Alexis Lapointe des Titans de Limoilou ont été choisis au sein de la première équipe alors que leurs coéquipiers Justin Boudreault et Tommy Bélisle ont été nommés au sein de la deuxième. Catherine Laurin et Ève Trépanier de F.-X.-Garneau ont respectivement été sélectionnées au sein de la première et deuxième équipe d'étoiles.

Quelques jours plus tôt lors des banquets de l'ACSC, Sophie Bergeron des Cavaliers de Bois-de-Boulogne, Geneviève Plante des Nordiques de Lionel-Groulx, Pierre-Alexis Lapointe et Mathieu McLaughlin des Titans de Limoilou recevaient aussi l'honneur d'être nommés au sein des équipes d'étoiles canadiennes de l'ACSC.

5) Stages de formation des entraîneurs

Tel qu'annoncé lors du dernier Info-Volley, deux stages technique de niveau 1 seront offerts aux différents établissements suivants les 21 et 22 mars prochains afin de donner une chance aux entraîneurs qui n'ont pas le niveau minimal de certification requis pour diriger une équipe lors des championnats provinciaux de compléter leur formation :

Un premier stage technique de niveau 1 se tiendra au Collège Français de Longueuil et le deuxième à l'École de la Clé-du-Boisé de Saint-Étienne-de-Lauzon, près de Lévis.

Vous avez jusqu'à ce mercredi, **18 mars**, pour vous inscrire par la page *Inscription en ligne* de notre site Internet.

Prenez note que si les inscriptions ne sont pas assez nombreuses pour la formation tenue à Saint-Étienne-de-Lauzon, les personnes inscrites auront la possibilité de se joindre à la formation offerte à Longueuil le même week-end ou d'être remboursées et de s'inscrire à un stage ultérieur.

6) Vincent Larivée - préparation physique pour le volleyball de plage

Ennuyé de vos programmes d'entraînement ? Vous voulez performer davantage cet été ?

Pour mieux préparer votre saison de volleyball de plage, communiquez avec Vincent Larivée, entraîneur olympique et préparateur physique reconnu par le Centre national multisport de Montréal, pour obtenir un plan d'entraînement conçu à vos besoins.

Visitez la page *Prép. physique vbp* de la section *Manchettes* de notre page d'accueil.

7) Vente aux enchères de Volleyball Canada

Volleyball Canada inaugure aujourd'hui sa 15^e vente aux enchères annuelle.

Ce prestigieux évènement annuel, l'une des plus fructueuses levées de fonds organisées par Volleyball Canada, se déroulera une fois de plus dans les galeries commerciales souterraines du *Winnipeg Square*, situé au centre-ville de Winnipeg, ainsi que sur Internet à www.volleyballauction.ca. La vente aux enchères débute aujourd'hui et se termine vendredi, le 20 mars. Elle rassemble plus de 100 articles et forfaits de première classe, accessibles au public. Voici quelques articles et forfaits notables : un voyage en première classe à destination de Vancouver de VIA Rail, forfaits évasion de ski de luxe, expédition pour observer les ours polaires, objets et souvenirs rares, barbecues, équipements de sport, bijoux et de nombreuses forfaits « VIP » qui ne peuvent être obtenues qu'à cette vente aux enchères!

Tous les fonds amassés seront distribués dans les divers programmes des équipes canadiennes de volleyball.

8) Rappels

8.1) Date limite d'ajout à la liste d'équipe

Prenez note que le 28 mars prochain est la date limite pour ajouter un joueur, un entraîneur-chef ou un entraîneur adjoint à la liste officielle d'une équipe.

8.2) Inscription aux centres de catégorie relève

Volleyball Québec invite tous les athlètes masculins nés en 1990, 1991 et 1992 et toutes les athlètes féminines nées en 1991, 1992 et 1993 à s'inscrire dès maintenant au camp de sélection du programme relève qui aura lieu à l'Université de Sherbrooke les 29, 30 et 31 mai. Les 36 athlètes féminines et 24 athlètes masculins choisis s'entraîneront du 5 au 17 juillet à l'un des cinq centres (3 féminins et 2 masculins) et participeront au tournoi Québec Relève les 19 et 20 juillet à Lévis. Le coût d'inscription est fixé à 150 \$ et inclut les repas et l'hébergement sur le site.

Pour vous inscrire, rendez-vous à la page *Inscription en ligne* du site Internet.

8.3) Bon de précommande des chandails des championnats provinciaux

Les équipes inscrites à l'un de championnats provinciaux en 21/18/17/16/15 ans et moins peuvent commander leur chandail du championnat.

Rendez-vous à la page d'accueil du site Internet et cliquez sur l'icône du chandail pour accéder à la manchette *Offres spéciales de VSP*. À cette page, vous pourrez voir les modèles de chandails disponibles et télécharger le bon de précommande à retourner à VSP Sports.